

좋은병원들

앞선의학, 좋은병원
2024 Autumn Vol.74

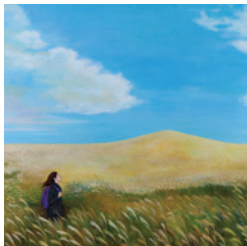


좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선림요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

CONTENTS



COVER _

자기만의 여행(9)
작 안소영

발행일

2024. 10. 2

발행인

은성의료재단 이사장 구자성

편집장

좋은문화병원 내분비내과 안준협

발행처

좋은문화병원, 좋은삼산병원, 좋은강안병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
TEL.(051)310-9419 FAX.(051)316-9295
www.goodhospital.or.kr

편집위원

좋은문화병원 기획총무팀 배지혜, 나동희
좋은삼산병원 의학도서관 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 정영부, 백수민
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송옥진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 이재욱
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집인쇄

디자인글꼴
TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



04



08



12

Column Section

- 04 여는 이야기
행복의 공식
- 구자성 은성의료재단 좋은병원들 이사장

Issue Section

- 06 좋은병원들 이야기 ①
은성의료재단 좋은병원들 구자성
신임 이사장 취임식
- 07 좋은병원들 이야기 ②
KNN 인물포커스
구자성 신임 이사장
- 08 좋은병원들 이야기 ③
은성의료재단 좋은병원들 구정희 이사장
일동의료법인 사회공헌상 봉사대상 수상
- 09 좋은병원들 이야기 ④
좋은병원들 마취 적정성 평가 1등급 획득
- 10 좋은병원들 이야기 ⑤
좋은병원들 굿스타트 후원금 전달식 &
좋은병원들 다문화가정 장학금 수여식
- 11 좋은병원들 이야기 ⑥
좋은병원들 부산국제어린이청소년영화제
후원 및 응급의료지원 &
좋은강안병원 박창순 국제협력팀장
실용서 '병원 영어회화 HELP' 출간
- 12 좋은병원들 이야기 ⑦
좋은문화병원 개원 46주년
- 13 좋은병원들 이야기 ⑧
좋은삼산병원 심혈관센터
심혈관 중재시술 인증기관 선정 &
좋은삼산병원 우수검사실 신임 인증 획득

Medical Section

14 건강칼럼 ①
만성신장병, 조기 예방으로 평생 건강 지켜요
- 조성연 좋은문화병원 신장내과 과장

16 건강칼럼 ②
'심방세동' 예방 위해 정기적인 관리 중요
- 배장환
좋은삼선병원 심혈관센터·순환기내과 소장

18 건강칼럼 ③
'기관지 천식' 환절기 호흡기질환 관리
- 이혁 좋은강안병원 호흡기내과 과장

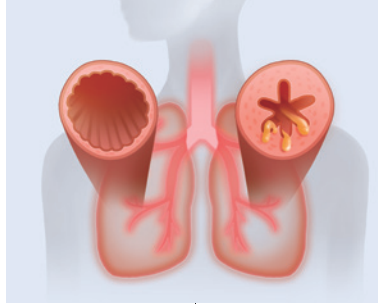
20 건강칼럼 ④
야외활동할 때 진드기 조심! 찌르거나무시병
- 나인균 좋은삼정병원 호흡기내과 과장

22 좋은언론정보 ①
[국제신문]
림프관은 우리 몸의 하수도...
고장나면 여기저기 통통 붓습니다
- 김주형 좋은문화병원 성형외과 과장

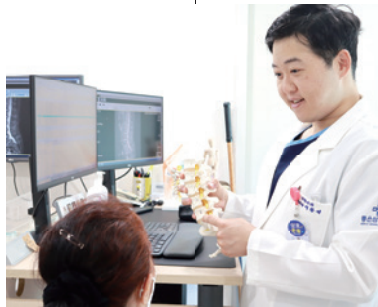
24 좋은언론정보 ②
[국제신문]
척추관 협착증 치료와 예방
- 이완석 좋은삼선병원 정형외과 과장

26 좋은언론정보 ③
[메디컬투데이]
당신도 예외일 수 없는 뇌졸중...
뇌혈관 질환 주의
- 이영서 좋은강안병원 뇌혈관센터 과장

28 진료기 <9>
커플링
- 조현두 좋은부산요양병원 부인과 과장



18



24



30

Culture Section

30 여행을 떠나요
日근대화 출발 메이지유신 발상지...
韓에겐 치욕의 역사 현장

Hospital Section

34 감사의 편지
36 좋은병원들 3대 천왕
37 좋은병원들 유튜브
38 좋은병원들 뉴스
42 언론에 비친 좋은병원들
44 병원진료안내
45 독자퀴즈



좋은병원들
카카오톡 채널
친구 추가



좋은병원들
소식지
바로 보기





행복의 공식

구자성

은성의료재단 좋은병원들 이사장

Koo
Jaseong

행복의 공식이 있다면 참 좋겠습니다. 공식에 대입만 하면 행복이라는 답이 나올 것이니 말입니다. 하지만 우리는 그런 공식을 제대로 배워본 적이 없습니다. 행복이란 것이 어떤 법칙에 따라 일관성 있게 움직이는 과학의 영역이 아니라 사람마다 제각각 다양하게 느끼는 모호하고 예측할 수 없는 감정의 영역이라고 여겨지기 때문일 것입니다. 행복은 개개인마다 다른 상황에서, 다른 방식으로, 다른 정도로 느끼는 것이니 이를 일반화할 수 없다는 것이겠지요. 결국 각자가 알아서 행복을 찾는 여정을 이어가야 한다는 말이겠습니다.

최근에는 개인 간의 차이와 다양성을 인정해야 한다는 분위기가 강조되고 있는지라 이 말이 더욱 힘을 받는 것 같습니다. 그러니 ‘행복해지기 위해서는 이렇게 또는 저렇게 해야 해~’ 류의 이야기는 다양성을 무시한 철 지난 훈수 정도로 치부될 것 같기도 합니다. 최소한 MBTI에 따라서 16가지 인간의 타입이 있고, 행복을 느끼는 방식도 그에 따라 16가지로 다를 수 있다는 이해 정도는 장착해야 할 듯 합니다.

여기서 저는 이 다양성의 시대에 찬물을 끼얹을 수도 있는 반론을 던져보려고 합니다. 사람이 다르다 해도 다 똑같다고 한다면 좀 지나친 표현이려나요? 조금 양보해서 ‘정도의 차이는 있겠지만’ 결국 다 비슷하다라고 정정하겠습니다. 정도의 차이는 있어도 여름에는 모두 덥고, 겨울에는 모두가 춥다고 느끼는 것처럼 행복이라고 다르지 않습니다. 행복의 기전을 제대로 이해하기 위해서는 다양성에 대한 인정도 필요하지만 그와 비교할 수 없을 정도로 거대한 보편성의 존재를 간과해서는 안된다는 말을 하고 싶습니다.

인간의 유전자도 99.9%는 일치하고 개인 간에는 0.1%의 차이만이 존재합니다. 물론 그 0.1%로 남들과 다른 한 인간의 특성이 결정되는 것이나, 그 이면에 모든 호모사피엔스가 공유하고 있는 99.9%의 보편성이 사람을 사람답게 한다는 사실에도 주목했으면 합니다. 따라서 거의 모두에게 적용될 수 있는 99.9% 신뢰 수준의 행복에 관한 보편성이 있다면 그걸 ‘행복의 공식’이라고 부를 수 있지 않을까 생각해봅니다.

지난 수십 년간 심리학자들은 수 많은 인간 행복에 관한 연구들을 통해 행복의 공식이라고 부를만한 근접한 답을 찾아내었습니다. 그것은 바로 '행복의 핵심은 관계에 있다', 즉 '사람은 사람을 통해서 행복해질 수 있다'라는 것입니다.

그 중에서도 매우 유명한 하버드 성인 발달 연구(Harvard Study of Adult Development)가 있습니다. 1938년에 시작된 이 연구는 80년 넘게 700명이 넘는 사람들을 추적 조사하여, 그들의 삶에서 무엇이 행복을 결정짓는지를 탐구했습니다. 연구 결과는 매우 명확했습니다. 성공이나 부, 명예보다 인간 관계가 행복에 가장 큰 영향을 미친다는 사실입니다. 가족, 친구, 동료와의 긍정적인 관계가 있는 사람들은 더 행복했으 뿐 아니라, 더 건강하고 더 오래 살았습니다.

또한, 버클리 대학의 연구는 사람들이 사회적 유대감을 느낄 때 뇌에서 옥시토신이라는 '행복 호르몬'이 분비된다는 사실을 발견했습니다. 이 호르몬은 스트레스를 완화시키고 신체적, 정신적 안정을 돕는 역할을 합니다. 인간관계가 우리의 생리적 기능에도 영향을 미치며, 결과적으로 행복에 기여한다는 점에서 매우 중요한 역할을 하고 있음을 과학이 증명한 셈입니다. 한편, 옥스퍼드 대학에서 진행된 또 다른 연구는 직장에서의 동료와의 긍정적인 관계가 개인의 행복뿐 아니라 업무 성과까지도 영향을 미친다는 사실을 밝혔습니다. 이런 결과는 병원에서도 당연히 적용될 수 있습니다. 동료들 간의 신뢰와 지지가 있을 때, 우리는 더 큰 행복감을 느끼며, 그 행복은 자연스럽게 환자분에게도 전달되어 치료 성적까지 올라가게 될 것입니다.

여기까지 읽은 분들 중에서 이런 질문을 하실 분이 계실 것 같습니다. '그럼 외향적인 사람이 내향적인 사람보다 더 행복하겠네?' 네, 그렇습니다. 행복과 성향의 관계를 연구한 146개의 논문들을 메타분석한 결과에 따르면 외향적인 사람들이 더 자주 긍정적인 감정을 경험하고, 사회적 상호작용에서 더 큰 만족감을 느끼기 때문에 행복 수준이 높게 나타난다는 것을 발견했습니다. (*The Relationship Between Personality and Subjective Well-Being: A Meta-Analysis by Brittany C. Pincus-Earle, Robert Biswas-Diener*) 이 외

에도 외향적인 성향이 사람들과의 상호작용을 통한 긍정적 감정을 더 자주 경험하게 하여 행복 수준을 높여준다는 점을 강조하는 연구결과들은 매우 많이 있습니다.

또 다른 반론이 다양성의 관점에서 분명히 나올 것 같습니다. 'MBTI에서 I(Introverted; 내향적 성향)인 사람들은 오히려 혼자 있을 때 더 행복감을 느끼는 것 아니냐?' 얼핏 그럴 것 같지요? 하지만, 그렇지 않다고 합니다. 다수의 연구결과들은 내향적인 사람들이 사람들과 친밀한 관계를 통해 느끼는 행복감이 외향적인 사람들의 행복감보다 심지어 더 크거나 깊을 수 있음을 제시합니다. 내향적이라고 하여 혼자 있을 때 행복을 느끼는 것이 아니라는 것이지요. 내향적인 사람들은 관계를 형성하는 과정에서 적극성이 떨어지고 더 많은 스트레스를 경험할 수는 있지만, 외향적인 사람들 이상으로 그들에게 의미 있는 관계를 형성하고 유지할 때, 이러한 관계들이 제공하는 정서적 보상과 행복감을 크게 느낀다는 것을 발견한 것입니다. (*Psychology Today - Why We Need to Have Deeper Conversations by Matthias Mehl*)

그렇습니다. 남녀노소, 동서고금, 그리고 MBTI를 막론하고 사람은 혼자 힘으로 온전하게 행복해질 수 없는 존재입니다. 이쯤에서 행복의 제1공식을 다음과 같이 정의해보겠습니다; **'인간의 행복은 타인과의 긍정적이고 지지적인 관계의 총합에 비례한다.'** 그리고 우선은 제 자신에게부터 이 공식을 공표하여 봅시다. 내 주변의 모든 이들이 나의 행복에 기여할 수 있는 훌륭한 재료로 보이기 시작합니다. 그리고 나 자신도 나의 가족, 친구, 동료 그리고 고객분들의 행복을 키우는 데에 꼭 필요로 하는 재료로 쓰여지길 기꺼이 원합니다.

끝으로 어떻게 하면 관계를 통한 행복을 잘 만들어 나갈 수 있을지 그 방법론에 대해서, 역시 저명한 연구들에 의해 검증된, 행복의 제2공식을 던져드리면서 이 글을 마무리하겠습니다. 행복의 제2공식; **'기꺼이 베풀고자 하는 사람의 행복의 총합이 받고자 하는 사람의 그것보다 훨씬 크다.'** 이 글을 읽으신 모든 분들께서 행복의 공식을 마음 속 깊이 입력하시길 바랍니다. 그리고 진심으로 더 행복해지시길 바랍니다.

은성의료재단 좋은병원들 구자성 신임 이사장 취임식

은성의료재단 좋은병원들 구자성 부이사장이 지난 7월 30일(화), 재단 신임 이사장으로 취임 하였습니다. 구자성 신임 이사장은 취임식에서 환자 중심의 진심 어린 치료와 사회 공헌을 목표로 한 비전을 전달하였습니다.



새로운 시작,
큰 책임



취임사에서 “대학병원을 제외한 의료기관 중 국내 최대 규모의 의료법인인 은성의료재단을 책임지는 자리를 맡게 되어 자부심과 함께 무한한 책임을 느낀다”고 밝혔습니다. 또한 “환자에게 진심 어린 치료를 제공하고, 사회에 더욱 많은 공헌을 하겠다”고 다짐했습니다.

환자 치료의
질 향상과
스마트병원
구축



최근 의대 증원 문제로 인해 희귀 중증질환자들이 제대로 된 치료를 받지 못하는 상황을 언급하며, 좋은병원들이 이들에게 최고의 진료를 제공할 수 있도록 진료 역량을 강화하겠다고 말했습니다. 또한 AI와 다양한 디지털 기술을 활용한 스마트병원을 구축하여 환자들에게 최상의 서비스를 제공하겠다는 비전을 제시했습니다.

의사와 경영,
두 자질을 갖춘
리더



구자성 이사장은 부산대 의과대학을 졸업하고 산부인과 전문의 자격을 취득한 후, 미국 펜실베이니아대 와튼스쿨에서 MBA 과정을 마친 이력을 가지고 있습니다. 현재 연세대 의대 산부인과 외래교수, 대한병원협회 상임이사, 부산 인공지능융합기술협회장, 대한산부인과학회 부이사장, 대한중소병원협회 병원정보위원장, 디지털 헬스케어 파트너스(DHP) 파트너 등 다양한 역할을 맡고 있습니다.



KNN 인물포커스

구자성
신임 이사장“지역을
넘을 수 있도록
진료 역량을
강화하겠습니다”

부산·경남·울산 최대의 병원 네트워크 은성의료재단 좋은병원들 이사장 취임

은성의료재단 좋은병원들 구자성 이사장은 지난 8월 13일(화)에 방영된 KNN 인물포커스에 출연하였습니다.

Q 얼마 전에는 부산 지역 다문화가정을 위한 사회사업이죠. ‘굿스타트’에 또 후원금을 전달하셨습니다. 이렇게 부산 지역에 정말 다양한 사회공헌 활동에 아주 큰 역할을 하고 계신데 어떠신지요?

A 사회공헌 활동은 당연히 기업이 해야 할 사회적 책무라고 생각하고 또 개인적으로도 사회공헌 활동에 상당히 진심입니다. 그래서 지금 4년째 많은 활동을 하고 있고요. 제가 사회공헌을 할 때 가장 중요하게 생각하는 것은 성과를 내는 사회공헌 활동입니다. 그냥 단지 얼마를 기부했다라는 것에 그치지 않고 실제로 그 사회공헌 활동의 대상이 되는 분들에게 실질적인 도움을 드릴 수 있고 좀 욕심을 내자면 그분들의 인생에 조금 이나마 긍정적인 역량을 발휘할 수 있는 사회공헌 활동을 만들기 위해서 실제로 많이 고민하고 회의하고 실행을 하고 있습니다.

Q 이사장님이 이끌어갈 은성의료재단의 미래가 또 굉장히 궁금해집니다. 앞으로의 계획도 한 말씀 해 주시죠.

A 지금 대한민국 의료계가 의정 갈등 문제로 대혼란의 시기를 겪고 있습니다. 그런데 사실 대학병원이 아닌 지역의 종합병원에서 지금까지 대학병원에서 이루어졌던 대부분의 진료를 대학병원 수준으로 해낼 수 있다면 그게 시민들한테 축복이고 또 대한민국의 의료를 살리는 길이라고 생각합니다. 그런 소신과 철학을 오래전부터 가지고 있었고요. 그래서 저희 은성의료재단과 좋은병원들은 한 10년 전부터 대학병원에서 해왔던 암 치료, 장기 이식 등 중증 치료에 대해서 진료 역량을 강화하기 위해서 우수한 의료진들을 많이 영입했고, 의료 인프라를 확충하기 위해서 많은 투자와 노력을 해오고 있습니다. 실제로 부인과나 갑상선 유방외과, 신경외과, 정형외과 등 각 특성화 센터들은 실제로 지역에서 가장 뛰어난 진료 실적을 내는 중이기도 합니다. 제 생각에는 내가 살고 있는 가장 가까운 지역에 최고의 의료를 제공할 수 있는 병원이 있다면 그것은 시민들에게 아주 큰 축복이라고 생각하거든요. 그래서 우리 은성의료재단 좋은병원들은 시민들에게 그런 축복이 되는 병원들을 만들어가기 위해서 매 순간 고민하고 노력하고 최선을 다해서 계속 발전해 가는 병원들이 되도록 하겠습니다.



은성의료재단 구정회 이사장 일동의료법인 사회공헌상 봉사대상 수상

은성의료재단 구정회 이사장은 지난 6월 28일(금), 제20차 대한의료법인연합회 정기총회 및 제6회 일동의료법인 사회공헌상 시상식에서 **봉사대상**을 수상하였습니다. 일동의료법인 사회공헌상은 대한민국 의료의 공공성 제고 및 지역적 의료편중 해소에 기여한 의료법인 경영인에게 주어지는 상입니다.

구정회 이사장은 “우리는 항상 환자 중심의 의료 서비스 제공을 목표로 하고 있습니다. 그리고 이러한 가치를 실현하기 위해 사회적 책임을 다하는 것이 가장 중요한 목표 중 하나입니다. 이런 목표를 달성하기 위해 모든 노력을 쏟을 것이며, 앞으로도 지역사회와의 깊은 연대감을 통해 더 많은 도움을 줄 수 있도록 노력하겠습니다”는 수상 소감을 전하였습니다.

한편 구정회 이사장은 1978년 구정회 정형외과와 문화속 산부인과를 모태로 시작해 46년간 지역사회 주민들의 건강증진과 지역의료발전에 노력해왔습니다. 또한 2005년부터 부산범죄피해자센터 이사장직을 맡아 부산지역 범죄피해자들에 대한 상담 및 의료, 법적 재정적 지원활동 등을 하고 있으며 이밖에도 지역민과 어려운 이웃을 위해 적십자사 결연세대 후원, 저소득 아동양육시설 후원 등 다양한 나눔 및 기부 활동을 하고 있습니다.



좋은병원들

마취 적정성 평가 1등급 획득

좋은문화·삼선·강안·삼정병원 100점 만점 1등급
좋은삼선·강안병원 3회 연속 1등급

좋은병원들은 최근 건강보험심사평가원이 발표한 **2023년 마취 적정성 평가**에서 최고 등급인 **1등급**을 획득하였습니다. 이번 평가는 2023년 1월부터 3월까지 마취를 받은 환자 진료 데이터를 기반으로 진행되었습니다. 이로써 좋은병원들은 환자 안전과 신뢰를 바탕으로 한 마취 관리의 우수성을 다시 한번 입증하게 되었습니다.

좋은문화·삼선·강안·삼정병원은 △ 회복실 운영 여부 △ 마취통증의학과 전문의 1인당 월 평균 마취시간 △ 마취통증의학과 특수 장비 보유 종류 수 △ 회복실에서의 오심 및 구토와 통증 점수 측정 비율 △ 마취 약물 관련 관리 활동 여부 △ 마취 중후 정상체온 유지 환자 비율 △ 마취 전 환자 평가 실시율 등에서 높은 성과를 보였습니다.

병원 관계자는 “이번 평가 결과는 환자 안전과 의료 질을 유지하기 위해 꾸준히 노력한 결과로, 앞으로도 환자 중심의 의료 서비스를 제공하기 위해 최선을 다할 것”이라고 밝혔습니다.



마취 적정성 평가란?

마취 적정성 평가는 환자가 수술을 받는 동안 마취의 안전성과 효과성을 평가하는 지표로, 환자의 생명과 직결되는 중요한 평가 항목입니다. 이 평가는 마취 전 준비, 마취 중 관리, 그리고 마취 후 회복에 이르는 전 과정에서의 적정성을 종합적으로 평가합니다. 주요 평가 항목으로는 마취 전 평가의 철저성, 마취 중 모니터링의 적절성, 마취 후 회복 관리의 신속성과 안전성 등이 포함됩니다.



좋은병원들 굿스타트 후원금 전달식



굿스타트(GOOD START)란?

올해 4회째 진행하고 있는 사회사업으로 사각 지대에 있는 다문화 가정에 교육·의료지원, 양육 물품 지원, 재능 기부 등을 하는 사회사업 프로젝트입니다.

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안)은 지난 7월 25일(목), 다문화가정을 위한 사회사업 ‘굿스타트(GOOD START)’ 발대식과 후원금 1억 원을 전달하였습니다. 좋은병원들 구자성 이사장은 “다문화가정을 위한 굿 스타트 사업이 한 해 한 해 거듭하면서 벌써 4회를 맞이하여 뜻깊다”며 “지금까지 다문화 가정과 아이들을 위해 많은 이야기를 듣고 실질적인 도움을 줄 수 있도록 노력한 것처럼 앞으로도 더 발전적이고 선한 영향력을 줄 수 있는 사회사업이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다”고 전했습니다.



좋은병원들 다문화가정 장학금 수여식



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안)은 지난 7월 25일(목), 제5회 다문화가정을 위한 사회사업 ‘굿 스타트(GOOD START)’ 장학금 수여식을 개최하였습니다. 이번 장학생은 부산 지역 다문화 가정 양육자들 중 올해 상반기 검정고시 응시자 52명 중 합격자 30명이 선정됐으며, 총 1,500만 원(개별 50만 원)의 장학금을 지원받게 됩니다. 초등, 중등 과정에서 모두 장학금을 받은 장학생 대표 덩옌 씨는 “아이들에게 자랑스러운 엄마가 되고 싶어 열심히 공부를 시작했으며, 앞으로도 더욱더 노력해서 열심히 공부하겠다”라고 소감을 밝혔습니다.



좋은병원들 부산국제어린이청소년영화제 후원 및 응급의료지원

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 7월 13일 (토)~14일(일), 부산 영화의전당에서 개최된 제19회 부산 국제어린이청소년영화제에 300만원 후원과 응급의료지원 및 홍보부스를 운영하였습니다. 홍보 부스 내에는 좋은문화 병원 로봇수술센터·좋은삼선병원 로봇인공관절센터·좋은 강안병원 안과센터 홍보 등을 진행하였습니다.

한편, 좋은병원들은 어린이 및 청소년 영상문화 발전, 미래 영화인재 양성을 위해 2017년부터 지속적으로 후원과 의료 지원 활동을 하고 있습니다.



좋은강안병원 박창순 국제협력팀장 실용서 '병원 영어회화 HELP' 출간

좋은강안병원 국제협력팀 박창순 팀장이 병원에서 20년간 의료통역 업무를 하며 현장에서 직접 보고 듣고 체험한 것을 메모하며 모은 내용을 '병원 영어회화 HELP'(군자출판사)라는 실용서로 출간하였습니다. 이 책은 영어가 필수적인 현대 의료 환경에서 환자와의 원활한 소통을 돕기 위해 집필된 실용어로, 영어를 사용하는 의료 상황에서 필요한 회화 및 전문 용어를 체계적으로 정리하고 있습니다.

박창순 국제협력팀장은 "외국인 환자를 마주할 때가 두렵고 걱정되는 분, 의료통역사를 꿈꾸는 분, 의료통역에 관심이 있는 분, 누구나 이 도서를 통해 현장의 상황과 영어 표현을 쉽게 배울 수 있길 바랍니다"라는 출판 소감을 전하였습니다.





좋은문화병원 개원 46주년

좋은문화병원은 지난 7월 5일(금) 오전 8시, 신관 15층 대강당에서 ‘개원 46주년 기념식’을 개최하였습니다. 이날 기념식에는 구정희 이사장과 문화속 병원장을 비롯한 직원 300여 명이 참석하였으며, 46년간의 발자취를 돌아보고 앞으로의 비전을 다짐하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

문화속 병원장은 “지난 46년간의 성과와 도전을 돌아보며, 오늘의 좋은문화병원이 있기까지 헌신해주신 모든 직원분들께 감사 드린다”며, “작은 변화가 모여 혁신조직이 된 듯 변화하는 시대에 미래를 선도하는 병원으로, 환자분께 최상의 의료서비스를 제공하는 아름다운 병원을 만들어나가자”고 전하였습니다.



개원 46주년 기념!

좋은문화병원이 커피차를 쓴다!



좋은문화병원은 지난 7월 3일(수), 개원 46주년을 기념하고 항상 병원을 위해 최선을 다하는 직원에게 감사를 전하고자 출근길 커피차를 준비하였습니다. 출근 시간을 이용하여 운영한 ‘좋은문화병원 커피차’에서는 500여 명의 의료진과 직원에게 응원의 메시지와 함께 노트드 도넛 및 커피를 전달하였습니다.



생명 나눔!

사랑의 헌혈 행사!



좋은문화병원은 지난 7월 9일(화), 개원 46주년을 맞아 ‘생명을 나누는 사랑의 헌혈 행사’를 진행하였습니다. 이번 헌혈 행사는 직원들의 자발적인 참여로 이루어졌으며, 부산적십자와 함께하여 부산지역 적정혈액 보유량 유지에 기여하고, 혈액이 필요한 환자들을 돕기 위해 개최되었습니다.

좋은삼선병원 심혈관센터 심혈관 중재시술 인증기관 선정

좋은삼선병원 심혈관센터는 최근 대한심혈관중재학회로부터 ‘심혈관 중재시술 인증기관’으로 선정되었으며, 인증 기간은 7월 28일~2029년 7월 27일, 5년간입니다.

심혈관 중재시술은 심장 관상동맥이 좁아지거나 막힌 곳을 확장하기 위해 풍선과 스텐트(금속 그물망)를 이용, 팔이나 다리의 동맥 혈관을 뚫어주는 시술입니다. ‘심혈관 중재시술 인증’은 환자의 건강과 안전, 의료인의 전문성과 근무여건을 보장하기 위해 심장과 혈관질환의 중재시술 과정에서 학회가 제시한 의료기관 환경과 장비, 의료진 등의 요건을 충족해 수준 높은 의료행위가 시행될 수 있다고 판단되는 의료기관에 주어지며, 인증기관의 자격 요건으로는 연간 중재시술 건수 100례 이상의 중재시술 인증의가 2명 이상 근무해야 합니다. 본원은 중재시술 인증의 2명과 심장초음파실 간호사 4명 전원이 모두 미국초음파자격증(RDCS)를 보유하고 있습니다.

심재광 좋은삼선병원 심혈관 센터장은 “심혈관 질환은 진단과 치료가 늦어지면 생명이 위협받고 삶의 질이 현저하게 악화할 수 있어 신속하고 정확한 진단과 치료가 필요하다”며, “최근 심혈관 질환 환자가 점점 증가하는 상황에서 좋은삼선병원의 심혈관센터를 찾아오는 환자들에게 높은 수준의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠다”고 전하였습니다.



좋은삼선병원 우수검사실 신임 인증 획득 좋은문화강안병원 우수검사실 인증 유지

좋은삼선병원은 대한진단검사의학회와 진단검사의학재단이 주관하는 진단검사의학 우수검사실 신임인증평가에서 ‘우수검사실 신임 인증’을 획득하였습니다.

최근 실시된 평가에서 △ 검사실 운영 △ 진단혈액검사 △ 임상화학검사 △ 임상미생물검사 △ 수혈의학 △ 진단면역검사 △ 분자진단검사 등 9개 항목에 대한 인증을 획득하면서 우수한 진단검사실 운영을 공인 받았습니다. 인증 기간은 2024년 7월 1일부터 2025년 6월 30일까지입니다. 진단검사의학은 혈액, 소변, 체액, 조직 등 인체에서 채취되는 검체 성분을 검사해 질병 선별 및 조기발견, 진단, 경과 관찰, 치료, 예후 판정 등에 도움을 주고 질병의 기전을 연구하는 분야입니다.

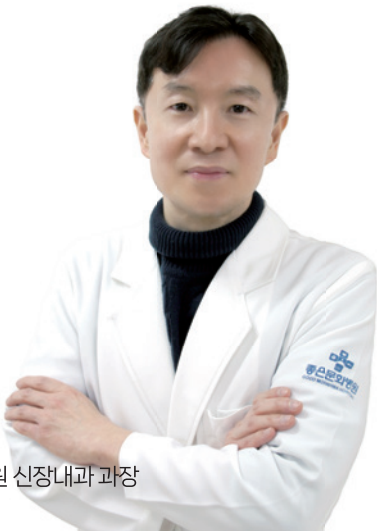
재단 검사실 관계자는 “재단 내 좋은문화병원(2024.4.1.~), 좋은강안병원(2023.10.1.~)도 우수검사실 인증을 획득하고 있으며, 이러한 인증을 통해 좋은병원들의 검사실 운영과 품질관리가 높은 수준을 유지하며, 나아가 환자들에게 더욱 신뢰성 있는 진단과 서비스를 제공하고 있음을 보여주는 좋은 계기가 될 것이라고 생각합니다. 앞으로도 지속적인 품질 향상과 신뢰성 확보를 위해 노력할 예정입니다”라고 전하였습니다.





Good Moonhwa

만성신장병, 조기 예방으로 평생 건강 지켜요



조성연

좋은문화병원 신장내과 과장

전문 진료 분야

혈뇨, 단백뇨, 사구체질환, 급성신손상, 만성신장병, 혈액복막 투석

진료 예약 및 상담 051-644-2002

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료	진료	진료	진료	

※ 매월 첫째주, 셋째주 토요일 휴진

※ 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

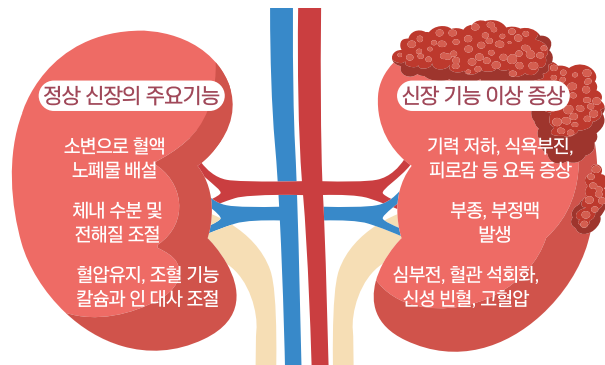
만성신장병이란?

원인과 상관없이 신장손상 또는 신장기능의 감소가 3개월 이상 지속되는 상태를 말합니다. 신장손상은 사구체여과율에 관계없이 소변검사의 이상소견이나 신장조직검사의 이상소견, 영상검사의 이상소견, 그리고 신장이식 상태 등을 말하며 신장기능의 감소는 사구체 여과율이 60ml/min/1.73m² 미만일 때를 말합니다.

만성신장병은 주로 어떤 사람에게서 발생하나요?

만성신장병의 주된 원인은 당뇨병과 고혈압입니다. 당뇨병이 있는 환자는 당뇨병이 없는 환자보다 만성신장병의 발생위험이 2배 이상 높다고 알려져 있습니다. 그 외 위험군으로는 65세 이상의 고령자나 각종 심혈관질환자, 만성신장병의 가족력, 신장 독성약물 노출, 급성 신장손상의 병력 등이 있는 사람들에게서 주로 발생 확률이 높습니다.

만성신장병의 증상



만성신장병에서 나타날 수 있는 증상을 흔히 요독증상이라 하는데, 정상적으로 신장을 통해서 배설되어야 할 물질들이 신장 기능이 감소함에 따라 체내 여러 장기에 축적되어 나타나는 증상을 말합니다. 쉽게 피로해지거나 입맛이 없으며, 온몸이 가렵고 소화가 잘 안되며 그밖에 눈주변이나 손발의 부종, 수면장애 등이 특징입니다. 이러한 증상들은 만성신장병의 초기에는 잘 나타나지 않다가 신장기능이 대략 50% 정도로 감소하면 나타나기 시작하며 만성신장병의 단계가 진행될수록 그 증상도 점점 심해진다고 할 수 있습니다.

만성신장병의 치료

① 비약물요법

- 생활습관개선 : 금연이나 규칙적인 신체활동, 적정체중유지 등이 있으며 예를 들어 건강한 식이섭취에 대한 교육을 통해 적절한 단백질 섭취를 하거나 소금섭취를 하루 5~6g 미만으로 제한하도록 합니다. 또한 중간강도의 유산소 신체활동(빨리 걷기, 자전거 타기, 공놀이 등)을 1주일에 2시간 30분 이상 (하루 30~50분, 1주일 5일 이상)을 하도록 권고합니다.
- 환자교육 : 환자분들 스스로 본인이 갖고있는 질환에 대한 이해를 높이며 약물에 대한 순응도(항고혈압제와 혈당조절제 등의 규칙적인 복용 등)를 향상시키기 위해 시행합니다.

② 약물요법

모든 만성신장병 환자가 기본적으로 혈압, 신장기능(사구체 여과율), 단백뇨 및 관련된 위험요인과 합병증에 대한 정기적인 추적관찰이 필요합니다.

- 1~2단계 : 만성신장병의 원인질환 및 다른 약화요인에 대한 조절과 감시가 중요합니다. 매년 사구체여과율과 혈액검사, 요단백을 측정하고 혈압과 혈당을 약물을 사용하여 그 기준에 맞게 조절 및 관리를 해야합니다.
- 3단계 이후 : 만성신장병으로 인한 합병증(빈혈, 칼슘/인, 전해질 이상 등)이 발생하는 단계로서 이러한 합병증과 심혈관계질환 발생에 대한 추적관찰이 중요합니다.

• 4단계 : 1~3개월 간격으로 사구체여과율과 혈액검사, 요단백을 측정하고 역시 각 합병증에 맞게 약물들을 추가하여 조절합니다. 그렇지만 4단계에서 병이 더 진행되어 사구체여과율이 20ml/min 이하로 감소시 환자의 모든 상황이 혈액투석에 적합하다고 판단될 때에는 향후 혈액투석을 위하여 팔에 동정맥루를 만드는 수술을 받아야 합니다.

• 5단계 : 신장의 기능이 너무나 감소하여 이러한 약물요법으로는 부족한 단계인데, 환자의 자각증상이나 의사의 객관적 판단하에 더 이상 약물치료가 효과적이지 못하다는 상황이 오면 신대체요법을 고려해 볼 수 있습니다.

만성신장병의 예방

신장은 그 기능이 50%까지 감소해도 증상을 크게 느끼지 못하는 경우가 많기 때문에 증상이 나타나서 병원을 찾을 때에는 이미 심각한 단계에 놓여있는 경우를 종종 보고합니다.

그러므로 고혈압이나 당뇨병을 갖고 계신 환자분들은 신장에 관해 초기부터 검사를 받고 관리를 하는 게 좋으며 또한 만성신장병으로 진단을 받은 환자는 혈압, 사구체여과율, 단백뇨 및 관련된 위험요인과 합병증에 대한 추적관찰을 통해 병의 진행 억제에 대해 치료를 받는게 중요합니다.

만성신장병 예방과 관리를 위한 9대 생활수칙

출처 : 질병관리청



음식은 싱겁게 먹고 단백질 섭취는 가급적 줄입니다.



칼륨이 많은 과일과 채소의 지나친 섭취를 피합니다.



신장의 상태에 따라 수분을 적절히 섭취합니다.



담배는 반드시 끊고 술은 하루에 한두 잔 이하로 줄입니다.



적정 체중을 유지합니다.



주 3일 이상 30분에서 1시간 정도 적절한 운동을 합니다.



고혈압과 당뇨병을 꾸준히 치료합니다.



정기적으로 소변 단백뇨와 혈액 크레아티닌 검사를 합니다.



꼭 필요한 약을 신장 기능에 맞게 복용합니다.



Good Samsun

심뇌혈관질환 위험 높이는 '심방세동' 예방 위해 정기적인 관리 중요



배장환

좋은삼성병원 심혈관센터 · 순환기내과 소장

전문 진료 분야

협심증, 심근경색(관상동맥 스텐트확장성형술)
심장판막질환(심초음파), 심부전, 고혈압, 고지혈증
부정맥(인공심장박동기시술), 말초혈관질환

진료 예약 및 상담 051-322-0900

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	시술	진료	진료	시술	1,4주 진료
오후	시술	진료		시술	진료	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

노년기의 대표적인 질환으로는 악성종양(암), 뇌졸중, 심근경색증이나 협심증 등의 심혈관질환이 손꼽힙니다. 뇌졸중과 심혈관 질환은 뇌와 심장이라는 다른 장기에 발생하는 질환이나 혈관이 막혔다는 공통점을 가지며 심뇌혈관질환이라고 합니다. 해당 질환을 취합한다면 암을 넘어서는 1위의 사망원인이 됩니다.

심뇌혈관질환은 대개 동맥경화증에 의해 발생하게 되고 동맥경화증을 일으킵니다. 악화시키는 원인은 흡연, 당뇨병, 고혈압, 고지혈증 등이므로 평소 건강검진 등을 통해 원인질환이 발생했을 때 적절한 치료를 빨리 받는 것이 뇌졸중, 심근경색증의 발생을 예방할 수 있습니다.

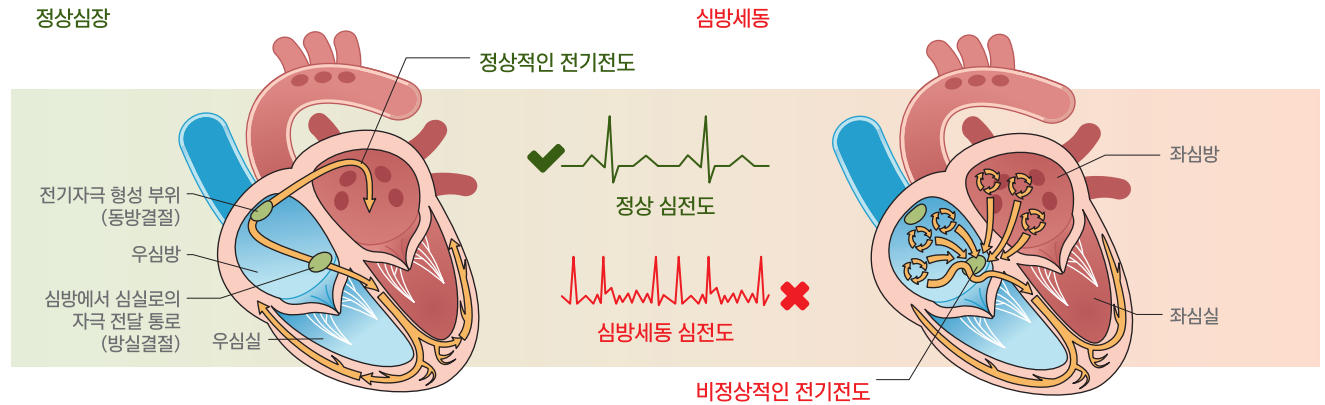
뇌졸중의 원인, 심방세동의 증상

더불어 뇌졸중의 원인이 되는 질환에는 '심방세동'이 있습니다. 심장은 일단 피를 짜내어 온 몸으로 전달하는 펌프기능을 하는 장기입니다. 심장은 정상적으로 2심방, 2심실 구조를 갖고 있는데 심방은 심장의 위쪽에 심실은 아래쪽에 붙어있습니다. 심방과 심실은 좌, 우로 되어있어서 좌심방, 좌심실, 우심방, 우심실로 나뉩니다.

특히 좌심방은 폐에서 산소를 붙여넣은 혈액이 모이게 되고, 좌심방이 피를 짜면 좌심실로 가고 좌심실은 큰 펌프역할을 하기 때문에, 혈액을 대동맥으로 짜내어 온 몸에 산소가 가득한 피를 보내게 됩니다. 좌심방이 한 번 피를 짜고, 다음에 좌심실이 한 번 피를 짜내는 일을 반복하게 됩니다.

심방세동은 피를 잘 짜서 좌심실로 피를 전달해야 하는 좌심방에 피를 제대로 짜내지 못하고 부르르 떨고 있다는 것입니다. 이 과정에서 심방이 제대로 피를 짜내지 못해 부르르 떨게 되면서 두근거림이 발생하게 됩니다. 심전도를 찍어보면 심방이 피를 잘 때 나오는 신호가 나오지 않고 맥박이 매우 불규칙적으로 보이는데, 손가락으로 맥박을 짚어 봐도 맥이 규칙적으로 나오지 않고 매우 불규칙적으로 나타나면서 두근거림이 발생합니다. 그러나 이런 두근거림 증상은 두어 달 정도만 지나도 적응하게 되어 없어집니다. 즉 심전도 검사를 하거나 맥을 잘 짚어보지 않으면 진단이 불가능합니다.

심장의 구조와 심방세동의 증상



심방세동이 되면 심방이 부르르 떨기만 하고 충분한 혈액이 좌심실을 채우지 못하게 되면서, 좌심실의 수축기능이 정상이어도 온몸으로 충분한 혈액을 보낼 수가 없습니다. 그러므로 빨리 걷거나 계단을 오를 때 숨이 차고, 몸이 쉽게 붓는 심부전(심장기능이 온전하지 못한) 증상이 나타나게 됩니다.

또한, 심방이 피를 제대로 짜지 못하게 되면 좌심방에 붙어있는 작은 주머니 같은 좌심방이(좌심방의 귀라는 뜻)에 혈액이 정체하게 되면서 혈전이 잘 생기게 됩니다. 이 혈전은 심방세동이 2~3일만 지속되어도 발생할 가능성이 높고, 혈전이 떨어져나가면 좌심실을 거쳐 뇌동맥이나 신장동맥, 장이나 팔, 다리 혈관을 막게 되는 색전증이 발생하게 됩니다. 이 경우 뇌졸중이나 신장경색증, 장경색증 등이 발생하게 되고 손, 발가락의 괴사가 발생할 수 있습니다.

심방세동의 원인과 예방

심방세동은 70~75세 이상 되는 노년기 환자 뇌졸중의 30~35%의 원인이 됩니다. 특히 여성 75세 이상, 이전의 뇌졸중 병력, 고혈압, 당뇨병, 협심증, 심근경색증이 있었던 이들에게 뇌졸중의 발생 가능성이 매우 높아집니다.

이에 심방세동의 예방을 위해서는 고혈압의 예방과 관리가 매우 중요합니다. 두근거림이 발생하면 즉시 병원을 찾아 진료를 받고, 60세 이상에서는 검진을 통해 심전도 검사를 받는 것이 필요합니다.

최근에는 전자혈압계에 심방세동을 검출하는 기능을 가진 기계들이 많아져 이를 적절히 활용하는 것을 권합니다. 정기적인 검진과 혈압 측정 등으로 심방세동을 예방하고 미리 치료해 뇌졸중 없는 건강한 노년기를 보내길 바랍니다.

심방세동의 원인





Good Gang-an

‘기관지 천식’ 환절기 호흡기질환 관리



이혁

좋은강안병원 호흡기내과 과장

전문 진료 분야

만성기침, 기관지천식, 만성폐쇄성폐질환, 폐렴, 폐결핵, 기관지 내시경
기타 만성 폐질환

진료 예약 및 상담 051-625-0900

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료		진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료			진료	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

천식이란 무엇인가?

기관지의 만성적인 알레르기성 염증으로 인해 기도가 민감해지며 경련이 생겨 좁아짐으로 인한 호흡곤란과 쌉쌉거리는 소리와 끈끈한 가래가 많이 만들어져 기침과 가래가 생기는 만성 호흡기 증상을 유발하는 질환입니다. 천식은 만성적으로 기도에 염증이 존재하며 미세한 손상을 기도에 누적시키게 되어 폐기능의 비가역적인 변화를 가져오는 질환입니다. 천식의 호흡기 증상을 단순한 감기 등으로 생각하고 적절히 치료하지 않으면 폐기능의 저하로 인한 만성적 증상으로 인해 삶의 질을 떨어트리며, 중증 천식의 경우 생명도 위협할 수 있는 무서운 질환입니다.

천식의 위험 인자

크게 숙주 인자와 환경적 요인으로 분류해 볼 수 있습니다. 숙주 인자로는 첫번째로 유전적 요인이 있습니다. 천식이 있는 부모에게서 태어난 아이들은 천식을 가질 확률이 천식이 없는 부모에게서 태어난 아이의 경우보다 높으며, 쌍둥이에서 발병률 등을 고려해 보았을 때 천식의 발생에 유전적 요인이 약 35~60% 정도 기여하는 것으로 알려져 있습니다. 다른 숙주 인자로는 아토피 기질이 있으며, 유아기 아토피 피부염 및 알레르기 비염이 있었던 환자에서 청소년, 성인이 되면 천식의 발생이 증가하는 것을 볼 수 있습니다.

환경적 요인으로는 알레르기원에 노출이 가장 많습니다. 다양한 꽃가루에 의한 알레르기가 대표적이며 최근 증가하고 있는 개, 고양이 등 반려동물에 의한 경우도 많습니다. 실내 공기환경에서 대표적 요인은 집먼지, 진드기가 있습니다. 또한 흡연도 천식의 발생 및 악화에 영향을 끼치는 중요한 요인입니다. 마지막으로 최근 점점 심해지는 미세먼지와 매연, 실외 공기오염도 큰 위험 인자 중 하나입니다.

| 천식의 원인

유전적 요인



부모 중 한쪽이라도 알레르기를 보유하고 있다면 자녀의 천식 발병률 상승

환경적 요인



어릴 때부터 알레르기 원인물질에 자주 노출될 경우

악화 요인



감기, 운동, 약물, 대기·실내오염물질의 노출, 흡연, 스트레스



천식의 진단방법과 검사를 받아야 하는 사람

진단에 있어 첫 번째 단계는 정확한 병력 청취와 신체검사, 청진, 흉부 방사선 검사를 통해 천식의 증상이 의심되는 환자를 감별하는 것이 가장 중요합니다. 의심환자들은 폐기능 검사를 통해 확진을 하게 됩니다. 폐기능 검사에는 메타콜린 유발검사, 기관지 확장제를 사용한 기도 가역성 검사, 호기산화질소(FENO)검사가 있습니다. 또한 알레르기검사(MAST 검사, 피부 알레르기 검사)도 알레르기 천식이 의심되는 환자에게서 시행하게 됩니다. 위의 검사들을 환자의 증상과 상황에 맞추어 시행하게 되며 이를 분석하여 천식을 확진하고 치료를 진행하게 됩니다. 천식을 의심하고 호흡기내과 진료와 필요한 경우는 1달 이상의 장기간의 기침이 기본적인 감기약 혹은 1차 진료에도 지속되는 경우, 밤에 특히 심한 쌉쌉거리는 소리를 동반한 호흡곤란 혹은 가슴 답답함이 있는 경우는 검사를 권유하고 있습니다.

천식의 치료

천식은 감기와 같이 지나가고 완치가 되는 질환이 아니고 고혈압이나 당뇨병처럼 체질적으로 가지고 있는 만성 질환으로 꾸준한 관리 및 추적관찰이 중요한 질환입니다. 천식환자의 기관지 염증을 조절하는 약제는 스테로이드인데 이를 경구로 섭취하는 경우 당뇨병, 골다공증, 폐렴 등의 심각한 합병증을 유발하기 때문에 이를 최소화 할 수 있는 흡입기를 사용하는 것이 중요합니다. 사용법이 번거롭고 약간 어렵기는 하지만 의사와 상담 후 적절한 흡입기를 처방받아 정확히 사용한다면 증상은 빨리 호전될 수 있습니다. 다만 증상이 호전되었다고 자의로 빨리 흡입기를 중단한다면 다시 증상이 재발하고 이런 과정을 통해 병의 악화를 흔하게 경험하게 되므로 증상이 호전되더라도 3개월 이상 꾸준한 사용이 필요하며, 증상 변화를 보며 천천히 감량 및 조심스럽게 중단하는 것이 필요합니다.

가을철 천식 악화 예방법

실외활동이나 나들이를 갈 때 먼지, 알레르기원을 차단 할 수 있는 마스크의 사용이 큰 도움이 됩니다. 천식환자들에게 유산소 운동은 심폐기능을 호전시켜 호흡곤란 등의 증상을 완화시킬 수 있어 권장하나 실외활동의 경우 알레르기원에 노출될 위험이 있으므로 반드시 마스크를 착용하여 차단하기를 권고합니다. 가을철부터 본격적으로 건조한 날씨가 지속되게 되는데 건조한 실내공기는 기도의 보호막 역할을 하는 점막의 건조를 유발하여 증상을 악화시킬 수 있으므로 물을 자주 마시고 실내 가습기 등을 사용하여 적절한 습도 환경을 유지하는 것이 중요합니다. 마지막으로 가을철 호흡기 감염성 질환 예방을 위하여 예방접종 시즌이 되면 독감, 코로나 및 폐렴 예방접종을 미리 하는 것이 도움이 됩니다.

마치며 개인적으로 천식 환자들을 진료하며 느끼는 점은 적절한 진단과 치료를 한다면 증상 호전과 향상된 삶의 질을 경험하게 되지만, 아직은 질환에 대한 인식이 부족하여 적절한 치료가 이어지지 못하는 안타까운 경험을 많이 하는 질환이라 생각합니다. 위의 내용을 바탕으로 조금이나마 천식이라는 질환에 대해 알고 관심을 가지고 관리하여 건강한 생활에 도움이 되었으면 합니다.



Good SAMJEONG

야외활동할 때 진드기 조심! 쯔쯔가무시병



나 인균

좋은삼성병원 호흡기내과 과장

전문 진료 분야

천식, 결핵, 알레르기, 폐암, 폐렴, 만성 폐쇄성 폐질환, 기관지 내시경 폐기능 검사

진료 예약 및 상담 052-220-7785

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	진료
오후	진료	진료	휴진	진료	진료	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

쯔쯔가무시병(Scrub typhus, tsutsugamushi disease)은 Orientia tsutsugamushi에 의해 감염된 털진드기의 유충에 물렸을 때 혈액과 림프액을 통해 전신적 혈관염이 발생하는 것을 특징으로 하는 주로 가을철에 유행하는 급성 발열성 질환입니다. 병의 매개체인 털진드기는 지표나 토양 중에 생활하며 곤충의 알을 먹고 산다는 것으로 알려지고 있으며 이들 털진드기들 중 일부가 쯔쯔가무시균에 감염되고 사람이 호흡하는 이산화탄소를 인지한 후 사람의 피부에 달라붙어 흡혈하며, 이때 쯔쯔가무시균이 인체내로 들어가 병을 일으키게 됩니다.

발생 양상

쯔쯔가무시병은 우리나라 전역에서 발생하며 주로 9월부터 발생 빈도가 증가하여 10월과 11월에 걸쳐 절정을 이루다 발생빈도가 감소하게 됩니다.

증상

쯔쯔가무시병의 잠복기는 일반적으로 1~3주이며 갑자기 시작되는 오한, 발열, 두통과 함께 식욕부진, 근육통, 복통, 피부발진이 동반됩니다. 피부를 자세히 살펴보면 대개 털진드기에 물린 자국과 검은 딱지가 남는데 이를 가피(eschar)라 하며 자세히 관찰하지 않으면 발견하지 못해 진단에 혼선을 가져오기도 합니다.

이들 가피와 피부발진은 쯔쯔가무시병의 특징적인 현상으로 경험 있는 의사가 발견시 특별한 검사 없이 힘들이지 않고 진단할 수도 있겠습니다.

발열은 40도에 가까운 고열이 동반되며 발진의 크기는 3~5mm로 작고 경계가 비교적 명확합니다. 발진 부위를 눌러보면 붉은 색이 쉽게 없어져 여타 피부의 출혈성 병변과 구별되며 병의 발생 1~2주 후 소실되며 특별한 흉터는 남기지 않습니다.



털진드기에 물린 후 발생한 가피

쯔쯔가무시 환자의 피부 발진



가피는 주로 피부가 겹치고 습한 부위에 자주 보이며 주로 발견되는 부위는 속옷 있는 곳, 겨드랑이 등의 따뜻하고 비교적 부드러운 피부에 잘 발견됩니다.

대부분의 환자에서 전신 림프절 종대와 호흡기계 이상이 발견되고 일부 환자에서는 간질성 폐렴 및 급성 호흡부전으로 진행되어 심각한 상황을 맞이하기도 합니다. 중추 신경계 이상이나 결막 충혈, 전신 경련이 있을 수도 있으나 대개 치료 후 특별한 합병증 없이 잘 회복하니 크게 걱정은 하지 않으셔도 되겠습니다.

검사실 소견

일반 혈액 검사상 대개 백혈구, 혈소판 감소 및 간 기능 이상 소견이 관찰되며 쯔쯔가무시 혈액 검사에서 양성 소견이 관찰되나 위양성 혹은 위음성도 가능하여 필요시 혈액 검사를 재검하여 진단하기도 합니다.

감별진단

말라리아나 렘토스피라병, 신증후군 출혈열, 뎅기열 등은 쯔쯔가무시병과 유사한 증상을 나타낼 수 있으나 환자의 여행력 등 병력 청취와 혈액 검사로 진단에 큰 어려움은 없습니다.

치료

쯔쯔가무시병의 치료약은 독시사이클린(Doxycycline)이라는 항생제로 대개 투약 후 48시간이 지나면 열이 떨어지고 전신 증상의 호전 소견이 보이나 일부 환자에서는 증상의 호전이 늦어질 수도 있습니다. 임산부의 경우 상기 독시사이클린 사용을 할 수 없어 아지스로마이신(Azithromycin)을 사용하기도 합니다.

예방

주로 산이나 들로의 야외 활동 중에 감염되기 때문에 야외 활동 시 유충에 물리지 않게 긴 옷을 입는다든지 직접 풀밭에 앉거나 눕지 말아야 하며 귀가 후에는 목욕을 하고 옷은 갈아입고 야외 활동 중 입었던 옷은 세탁하는 것이 좋겠습니다.

결론

쯔쯔가무시병은 우리나라 가을철 발열성 질환중 가장 흔한 전염병으로 초기에 진단 후 치료받으면 특별한 합병증 없이 치료될 수 있으나 항상 모든 병이 그러하듯 진단이 지연되고 치료가 지연 시 심각한 합병증 발생이 우려되는바 다가오는 가을철 발열 등의 건강 이상시 환자분들의 주의가 요구되리라 생각됩니다.

좋은문화병원

성형외과 김주형 과장



바로가기

국제신문

2024년 9월 3일(화)

17면



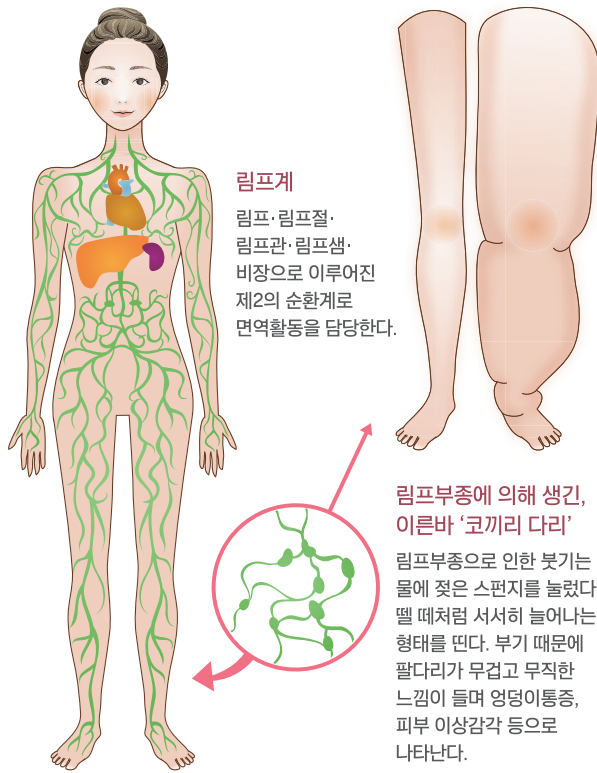
좋은문화병원 성형외과 김주형 과장이 림프부종 환자에 대해 현미경 초미세수술을 시행하고 있다.

림프관은 우리 몸의 하수도... 고장나면 여기저기 퉁퉁 붓습니다

몸속 노폐물 담긴
림프액 옮기면
림프절 면역세포가
말끔히 청소

우리 몸속을 도는 수분에는 혈액 외에 림프액이 있다. 림프액은 적혈구가 없는 투명한 액체로, 몸속 대사작용 후 생기는 노폐물을 림프관으로 옮긴다. 혈관 동맥이 상수도 역할이라면, 림프관은 하수도 역할을 하는 셈이다. 림프액에 담긴 노폐물을 운반하는 림프관들이 모이는 곳이 림프절이다. 하수도의 정화조와 비슷하다.

림프액은 림프절에서 면역세포에 의해 말끔하게 청소된 뒤 정맥과 만나 다시 심장으로 유입된다. 림프액 청소를 잘해야 혈액 순환이 원활해진다. 하지만 림프관이 손상되거나 막히면 림프액이 흐르지 못하는 까닭에 신체의 특정 부위가 붓는 증상이 나타난다. 이를 림프부종이라고 한다. 이는 주로 팔과 다리에 흔하게 나타나고 때론 얼굴이나 회음부에 증상이 보이기도 한다. 심하면 코끼리처럼 퉁퉁 부어 삶의 질이 크게 저하된다.



- 막힘·손상 땀 팔·다리·얼굴 부종
- 암치료 과정서 림프계 손상 많아
- 정맥문합술이 대표적 수술치료
- 초미세 고난도...경험·장비 중요

림프부종은 선천적인 경우도 있지만 암세포를 제거하는 수술 과정에서 암세포가 많이 모인 곳인 림프절이나 림프관이 제거된다. 이럴 경우 말단에서 올라온 림프액이 빠져나가지 못하고 조직에 고여 붓게 된다. 암 수술뿐만 아니라 방사선 치료로 림프계가 손상되는 경우도 적지 않다.

림프부종 발병 초기에는 림프마사지, 압박붕대를 이용한 물리 치료를 하지만, 효과가 없으면 수술적 치료를 해야 한다. 림프부종의 수술적 치료는 초미세 고난도 수술이다. 림프관에 대한 해부학적 이해와 초미세 재건 능력을 포함한 풍부한 수술 경험, 그리고 첨단 장비가 필수다. 이런 수술이 가능한 의료진은 국내는 물론 전 세계적으로 드물다.

대표적인 수술로는 림프관 정맥문합술이 있다. 림프관 손상으로 막혀 있는 림프액을 정맥으로 빠져나가도록 우회로를 만드는 치료법이다. 도로로 비유하자면 림프관이라는 고속도로가 막히면 정맥이라는 국도로 우회하도록 해주면 림프액이 순환할 길이 된다는 것이다. 현미경을 이용해 1~2cm의 작은 절개를 통해 직경 0.3mm의 림프관을 정맥에 정교하게 연결하는 초미세 수술이다. 수술 후 증상의 개선 효과가 커 환자의 만족도가 매우 높다.

림프부종이 심하면 림프관 자체가 손상돼 림프관 정맥문합술의 효과가 떨어진다. 이때는 몸의 다른 곳에 있는 정상적인 림프절을 혈관과 함께 채취해 부종이 있는 곳에 이식하는 방법이 있다. 림프절 이식술이다. 이 수술법도 림프관 정맥문합술처럼 림프절에 연결된 혈관을 이식할 부위의 혈관에 연결해 주는 과정이 필요하다.

위의 두 수술법도 안 된다면 지방흡입술, 절제술을 같이 시행한다. 지방흡입술로 크게 늘어난 지방조직을 제거해 주고, 필요할 경우 늘어난 피부를 절제해 주는 방법이다.

좋은문화병원 성형외과 김주형 과장은 “림프부종은 붓기로 인한 심리적 위축, 자존감 저하, 우울감을 동반한다. 제때 치료받지 못하면 극심한 전신감염, 악성종양이 발생할 수 있으므로 가능한 한 빨리 적극적인 치료를 받아야 한다”고 말했다.

김 과장은 최근 국내 최초로 지름 0.3~0.4mm 실 형태의 바이오브릿지를 이용한 초미세수술을 집도해 학계의 관심을 모았다. 미국 FDA 승인을 받은 바이오브릿지는 콜라겐 다발이 평행으로 정렬된 다공성 구조로, 인공 림프관 기능을 한다.

좋은삼선병원

정형외과 이완석 과장



바로가기

국제신문

2024년 7월 9일(화)

16면

허리 힘 기르려고 한
‘윗몸 일으키기’
오히려 척추에 부담

척추관 협착증 치료와 예방

- 허리 펴면 통증 커지는 게 특징
- 엉덩이 통증·다리저림 증상에
- 추간판 탈출증으로 오인하기도
- 스테로이드제 신경차단술 시행
- 감압술·유합술 신중히 결정해야

척추관은 중추신경계에 해당하는 척수가 지나가는 통로이다. 척추관 협착증은 이 통로가 좁아져 통증이나 마비 등을 유발하는 상태를 지칭한다. 척추관 협착증은 일반적으로 추간판을 둘러싸는 섬유륜, 척추관 내부에서 척추를 붙잡아주는 후종인대와 황색인대, 그리고 척추의 후관절의 비후가 척추관을 침범해 신경이 지나갈 공간이 좁아져 신경을 직접적으로 압박하고 신경으로 향하는 혈액순환을 악화시켜 발생하게 된다.



좋은삼선병원 정형외과 이완석 과장이 척추관 협착증에 대해 설명하고 있다.

‘꼬부랑 할머니·할아버지’ 병

척추관이 좁아지면 허리통증, 엉덩이 및 다리의 저린 증상을 보이는데, 이는 추간판 탈출증과 비슷해 환자들이 오인하기도 한다. 다만, 척추관 협착증은 일반적으로 허리를 펴면 통증이 악화되고 허리를 굽히면 통증이 완화되는 경향이 있어 추간판 탈출증과 구분되며 이 때문에 환자들은 허리를 굽히고 걸어 다니게 돼 ‘꼬부랑 할머니’, ‘꼬부랑 할아버지’라고 한다.

신체 진찰과 엑스레이 촬영으로 척추의 불안정성, 관절염, 변형 등을 관찰해 척추관 협착증을 유추할 수는 있지만, 정확한 진단을 위해 MRI검사를 시행한다. MRI 검사는 비용이 많이 들므로 증상이 심하지 않다면 엑스레이 촬영과 신체검사만으로 척추관 협착증이 의심될 경우 이에 대한 치료를 시행해 호전되면 간접적으로 척추관 협착증으로 진단하기도 한다.

척추관 협착증은 대부분 안정, 약물치료, 보조기, 신경차단술 등의 보존적 치료로 호전된다. 일차적으로 안정을 취하며 약물 치료를 하는데, 2주 이상 침상안정을 시행하면 근력 약화 등으로 증상이 악화될 수 있어 피하는 것이 좋다. 약물치료는 소염제, 진통제, 근이완제 등을 사용할 수 있으나, 장기간 시행하면 간·신장에 무리가 돼 해당 장기에 기저질환이 있는 환자는 주의해야 한다.

약물치료 및 안정으로 호전이 없거나 통증이 심하면 신경차단술을 시행할 수 있다. 신경차단술은 협착증이 발생한 해당 부위에 직접 약물을 주입하는 것으로, 스테로이드를 쓸 경우 약간 더 효과가 좋은 것으로 알려져 있지만, 스테로이드의 반복적 투여는 몸에 부담이 될 수 있는 데다 특히 당뇨 환자는 일시적으로 혈당을 올리는 사례가 많아 스테로이드 없이 시행하기도 한다. 또 항응고제나 항혈전제 등을 복용하는 환자는 신경차단술 시행 이후 매우 드물게 경막 내 혈종을 유발하고 이는 하지마비로 인한 응급수술로 이어질 수 있어 주의를 요한다.

올바른 자세 유지·체중조절

수술적 치료는 말 그대로 최후의 수단이다. 약물치료나 신경차단술 등을 시행해도 효과가 없거나 하지마비가 발생한 경우, 특히 보행장애가 심해 일상생활에 지장이 있을 때 고려하게 된다. 수술은 좁아진 척추관을 넓혀주려고 시행하는데, 척추관을 넓히는 감압술만으로 충분한 경우가 있고 신경 압박이 심하면 후방의 뼈나 관절을 많이 제거해야 하므로 척추 불안정성이 유발돼 철심으로 불리는 나사못과 봉을 이용해 유합술을 요하는 경우도 있다.

감압술은 후방을 지지해주는 인대가 일부 제거되었으므로 해당 수술부 통증을 호소하는 경우가 있고, 유합술의 경우 해당 수술 부위의 운동성이 사라졌으므로 수술 부위나 아래 척추에 부담이 많이 가게 돼 수년 뒤 인접분절질환이 발생, 재수술을 요하는 사례가 많은 까닭에 수술 전 신중하게 고려해야 한다.

이러한 척추관 협착증을 예방하려면

평소 허리에 부담을 주지 않는

것이 중요한데, 대표적으로

올바른 자세를 유지하고

체중조절을 통해 하중을

줄여주는 방법이 있다. 바

닥에 앉거나 쪼그려 앉는

자세는 요추를 굽게 해 후

관절에 부담을 줄 수 있으

로 의자에 앉는 생활을 하는 것이

좋다.

허리 근력을 강화시켜주는 적절한 운동은 요추 기립근을 강화해 허리의 인대나 관절의 퇴행성 변화를 막아줘 협착증의 진행을 예방하는 데 도움이 된다. 다만, 허리를 과도하게 굽히고 비트는 자세는 척추에 부담을 주므로 윗몸일으키기 등의 운동은 피하고 과도한 하중은 항상 허리에 부담이 되기 때문에 중량을 동반한 스쿼트 등의 운동은 피하는 것이 좋다.

척추관 협착증은 대부분 퇴행성에 의해 발생하며 생활 습관과 밀접하게 연관되어 있으므로 올바른 자세 유지가 중요하다.





바로가기

좋은강안병원

뇌혈관센터 이영서 과장

메디컬투데이

2024년 7월 26일(금)



당신도
예외일 수 없는
뇌졸중...

뇌혈관
질환 주의



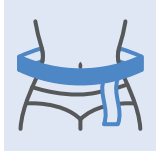
뇌졸중 예방·관리 9대 생활수칙



금연



절주

건강한
식단적절한
운동적정 체중·
허리둘레
유지스트레스
관리정기적
혈압·혈당·
콜레스테롤
측정응급상황 시
즉시 119
신고

출처 : 질병관리청

최근 발표된 통계에 따르면 2022년 기준 우리나라에서 뇌졸중으로 인한 사망자는 약 2만 4,000명으로, 전체 사망 원인 중 다섯 번째를 차지하고 있다. 고령화 사회로 접어들면서 더욱 증가할 것으로 예상되는 뇌졸중과 관련해 자세히 올바르게 알고, 대처하고 치료하는 것이 중요하다.

뇌졸중은 갑작스러운 뇌기능 장애로, 주로 뇌혈관의 문제로 인해 발생한다. 뇌졸중은 크게 두 가지로 나뉘는데, 첫 번째는 뇌혈관이 막혀서 발생하는 ‘뇌경색(허혈성 뇌졸중)’이며, 두 번째는 뇌혈관이 터져서 발생하는 ‘뇌출혈(출혈성 뇌졸중)’이다. 뇌졸중은 신속한 치료가 이루어지지 않으면 치명적인 결과를 초래할 수 있다.

주요 증상으로는 팔과 다리에 힘이 빠지거나, 심한 두통, 얼굴 한쪽 마비, 언어장애, 어지럼증, 시야 장애 등이 있으며 이러한 증상은 갑작스럽게 발생한다. 뇌졸중 발생 후 즉시 치료를 받지 않으면 사망하거나, 심각한 후유증을 남길 수 있다. 특히 고령의 환자나 만성질환을 가진 사람들에게 위험성이 높다.

뇌졸중의 주요 원인으로는 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 심장병 등이 있으며, 흡연, 비만, 운동 부족, 잘못된 식습관도 중요한 위험 인자이다. 뇌경색은 증상 발생 후 4시간 30분 이내에 병원에 도착하면 혈전용해제를 사용할 수 있으며, 경우에 따라 24시간 이내에 혈관 내 치료로 혈전을 제거할 수 있다. 뇌출혈은 출혈량과 원인, 위치에 따라 약물치료나 수술적 치료가 필요하다.

뇌졸중 치료 후에는 적극적인 재활치료가 필수적이다. 물리치료, 작업치료, 언어치료 등을 통해 신체 기능을 회복하고, 일상생활로 복귀할 수 있도록 돕는다. 환자뿐만 아니라 가족들도 적극적으로 재활치료에 동참해야 한다.

좋은강안병원 뇌혈관센터 신경외과 이영서 전문의는 “뇌졸중 증상이 의심되면 즉시 병원을 찾아야 한다. 초기 치료를 미루거나 민간요법에 의존하면 오히려 상황을 악화시킬 수 있기 때문”이라며, “뇌졸중은 다양한 신체적 장애를 초래할 수 있어 환자 본인뿐만 아니라 가족들에게도 큰 영향을 미친다. 따라서 생활습관의 개선과 정기적인 검사를 통한, 초기 진단과 예방이 뇌졸중의 심각한 결과를 막을 수 있는 가장 중요한 방법임을 명심하기 바란다”고 조언했다.

이어서 “뇌졸중 예방을 위해서는 생활습관 개선이 중요하다. 금연은 필수이며, 규칙적인 운동과 체중 조절, 저염식과 채소 중심의 건강한 식습관을 유지해야 한다. 정기적인 건강검진을 통해 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등을 조기에 발견하고 관리하는 것이 중요하기 때문에, 40대 이후부터는 매년 건강검진을 받는 것이 좋다”고 당부했다.

진료기 <9>

커플링

조현두

좋은부산요양병원 부인과 과장

요양병원에 와서 크게 놀란 것 중 하나는 노령자들도 이성에 대한 감정은 이삼십대 청년들과 하등 다름이 없다는 점이다.

81세인 박 할머니는 남편과 사별한지 1년 반이 되었다. 병원에 입원한지 4년째로 당뇨, 관절염, 협심증 등이 있고 치매초기 증상도 있다. 하지만 걸어서 화장실에 다니고 자신의 병실을 종종 잊어먹는 것 외에는 생활에 큰 지장은 없다. 82세인 정 할아버지(이하 정 씨)는 처음 보면 이렇게 멀쩡한 분이 왜 이곳에 왔을까 할 정도로 겉보기는 건강해 보였다. 하지만 고혈압, 무릎관절염을 오래 앓았고 1년 전부터 인지가 떨어져 버스를 타고 목적지에 가는데 어려움이 있어 치매 초기로 진단받고 본원에 입원한지 석달이 되었다.

남편과 사별 후 쓸쓸한 삶을 보내던 박 할머니의 눈에 정 씨가 마치 백마를 탄 왕자님처럼 확 들어왔다. 박 할머니는 정 씨를 만나 사귀어 보자고 말했다. 그런데 정 씨는 싫다고 한 것이다. 세상에 이런 결례가 있는가? 숙녀분이 오랜 고민 끝에 힘들게 말을 했을 터인데...

80대 할머니들 사이에서 할아버지를 서로 차지하려고 싸우는 경우가 종종 있고, 할아버지들 사이에서도 할머니를 서로 차지하려고 싸우는 경우가 있다.

이 할아버지(이하 이 씨)는 87세로 척추에 압박골절이 있고 치매, 전립선비대증, 식도역류 등의 지병으로 입원하였다. 강 할머니는 79세로 파킨슨병, 흉추골절, 긴장성두통으로 입원하셨다. 강 할머니는 걸음걸이가 힘들어 자주 주저앉고 넘어진다. 하루는 이분이 화장실에 가다 스크르 주저앉았다. 연락을 받고 뛰어가보니 옆방의 이 씨가 먼저 발견하여 강 할머니를 끌어안고 입으로 공기를 불어넣으며 소생술을 시행하고 있었다. “뭐하는 겁니까? 빨리 비키세요.” 이 씨를 떼어내고 할머니를 요양보호사와 함께 침대 위에 눕혔다. 이 씨가 말했다. “선생님, 큰 병원으로 빨리 모시고 가야하지 않습니까?” 강 할머니는 자주 주저앉았기에 산소와 수액을 주입하니 의식을 곧 회복했다.

하루는 병동 수간호사가 말했다. “과장님, 이 씨와 강 할머니가 같은 커플링 한 것 아십니까? 커플링을 하고부터 이 씨는 강 할머니를 마치 부인처럼 여기고 있습니다.”

어느날 강 할머니가 화장실에 가다가 주저앉는 것을 본 앞방의 60대 폐암 환자인 박 씨가 할머니를 부축하였다. 이를 본 이 씨가 박 씨를 오해하여 욕설을 퍼부었다. 그날 이후로 이 씨와 박 씨는 틈만 나면 크게 싸웠다. “새파란 놈이 감히 어디를 넘보느냐? 내가 나가든지 내가 나가든지 끝장을 보자.” 할 수 없이 젊은 박 씨를 다른 층으로 옮겨야 했다. 이분들을 보고 있으면 마치 초등학교 2-3학년 남녀학생들이 한 교실에 같이 있는 느낌이다.

중증 적당한 데이트장소를 찾지 못한 노년들이 세면실이나 화장실에 들어가 문을 잠그고 껴안거나 하는 경우도 있다. 모른 척 할 수도 있지만 너무 오래 끌면 혹시 다칠 수가 있어 직원이 화장실 칸막이 위로 올라가 잠긴 문을 열고 환자를 데리고 나오기도 한다.



춘무. 촬영 리영달. 1964년.

※ 사진은 클 내용과 관계없습니다.

노년들이 서로 사랑하는 것은 결코 나쁜 일이 아니라 격려해야 할 좋은 현상이다. 사랑을 하면 나이 들어도 설레임을 느낀다. 이런 작은 행복감조차 없으면 무슨 낙으로 긴긴 하루를 보낼 것인가?

일찍 상처한 부모님이 문화센터나 복지회관에서 마음에 드는 할머니, 할아버지를 만난다면 자녀들은 무슨 생각을 할 것인가? 늙은 나이에 주책이다 라든지, 혹시 저분에게 있는 돈을 다 빼앗길 수도 있지 않을까? 하는 부정적인 생각을 할 수 있다. 인지능력이 저하된 노인의 경제적인 문제는 일정 부분 관여하는 것이 필요하기는 하다.

그러나 배우자를 잃어 홀로된 노인들은 돈도 필요하지만 말벗이 필요하다. 비슷한 처지의 노인들에게 말벗을 만들어주면 큰 도움이 된다. 이분들에게 그렇게 긴 시간이 남아있지 않다.

노인들과 상담해보면 외로움이 제일 무섭다고 털어놓는다. 노인들은 외로움 때문에 이성을 사귄다. 건전한 이성교제는 삶에 희망과 생기를 불어넣는다. 이성을 사귀면 젊어지려고 노력하기 때문에 심신이 건강해져 한결 자녀들의 걱정을 덜어주기도 한다. 부모님이 마지막 여정을 활기차고 행복하게 보낼 수 있도록 도와드리자.

만화로 보는 진료기

진지하게 만나볼까요?
미안합니다만 생각없습니다.

남편과 사별 후 외로웠던 박 할머니(81세)의 교제 신청을 거절한 정 할아버지(82세).

80세가 넘어도 이성에 대한 셀레임은 청년들과 다를 바 없구나.

파킨슨병 등으로 걸음걸이가 힘들어 자주 넘어지는 강 할머니(79세)가 주저앉아있는 모습을 발견한 옆방의 이 할아버지(87세).

비켜주세요!

이 할아버지는 척추 압박골절 등 여러 질병으로 신체가 불편함에도 불구하고 강 할머니에게 인공호흡을 시도하며 애를 썼다.

큰 병원으로 안 옮겨도 되나요?
의식을 회복하셨으니 관찰아요.

이 할아버지는 걱정으로 강 할머니의 걸을 떠나지 못하는 듯 했다.

할아버지가 할머니를 마치 부인처럼 생각하시는 것 같아요.

하루는 수간호사가 두 분이 커플링을 한 사실을 알려줬다.

감히 어미를 넘보는 거냐?

어느날 주저앉은 강 할머니를 부축한 앞방의 박 할아버지(60대)에게 이 할아버지가 역정을 냈다.

젊은 박 할아버지를 다른 층으로 옮겨야겠군.

나이가 들어도 이성에 대한 호감 뿐만 아니라 질투를 표현하기도 한다.

종종 적당한 데이트 장소를 찾지 못한 노년 커플들이 세면실이나 화장실에서 발견되기도 한다.

위험할 수도 있으니 나오세요.

인지능력이 저하된 부모가 걱정될 수도 있지만 노인들은 외로움 때문에 이성을 사린다.

뭐가 제일 무서우세요?
외로워...

건강한 이성교제는 삶에 희망과 생기를 불어넣는다. 보다 젊어지려고 노력하고 심신이 건강해지는 등 긍정적인 효과가 크다.

日근대화 출발 메이지유신 발상지... 韓에겐 치욕의 역사 현장

일본 야마구치 역사 기행

이흥곤 여행작가 / hung0322@hanmail.net



일본 규슈 최북단 후쿠오카현에서 간문대교를 살짝 건너면 혼슈의 서쪽 끝 아마구치현에 닿는다. 에도시대 댐 조슈번으로 불린 아마구치현에는 메이지유신의 발상지로, 일본의 근대화 성립 과정을 엿볼 수 있는 문화재가 남아 있다. 한반도와 역사적 연관이 있는 곳도 빼놓을 수 없다.

영어·과학 가르친 명륜관 vs 사서오경에 빠진 명륜당

에도시대 말기인 1853년 미국 페리 제독의 검은 군함 4척이 에도만(도쿄만)에 나타났다. 이듬해 또 모습을 드러내자 에도 막부는 미국과 개항에 합의한다. 이후 1858년에는 미국·영국·프랑스 등 5개국과 굴욕적인 통상 조약을 맺는다. 하지만 개항 이후 금과 은, 원료 등이 대량 유출되면서 경제적 대혼란이 발생하자 개항 정책을 비판하는 존왕양이(尊王攘夷·천황을 받들어 외국을 배척함) 운동이 들끓는다. 급진 양이론자들의 폭력적 행동이 잇따르자 에도 막부는 결국 1863년 6월 개항장을 폐쇄하는 양이 정책을 발표한다.

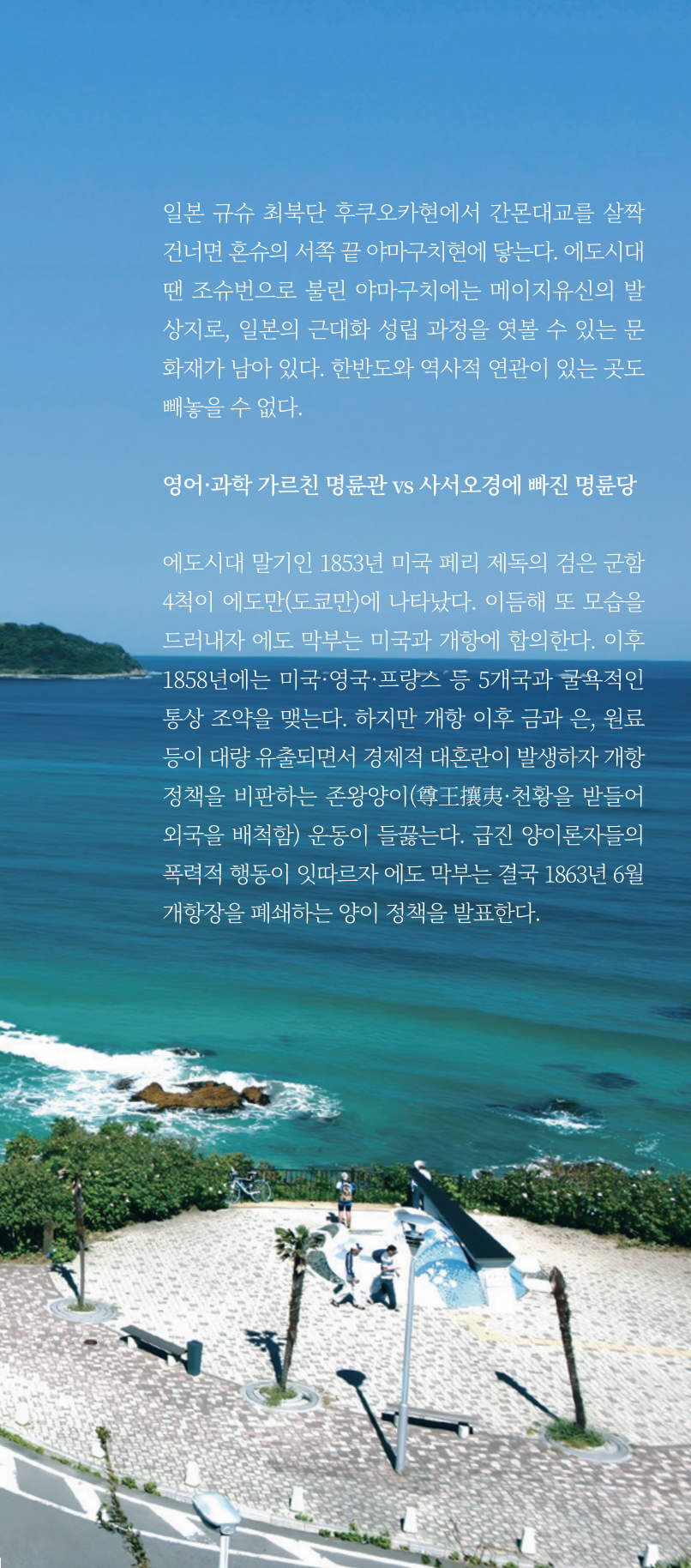


↑ 에도시대 젊은 하급 무사들에게 서양의 신지식을 가르쳐 이후 메이지유신의 발상지가 된 명륜관 전경.
← 일본에서 주변 경관이 가장 아름다운 다리로 손꼽히는 초노시마 대교.

당시 조슈번은 존왕양이 운동의 거점이었다. 조슈번이 지금의 시모노세키항에 함포를 배치해 규슈와 혼슈 사이의 간문 해협을 봉쇄하자 1864년 미국·영국·프랑스 등이 연합 함대를 구성해 초반에 박살낸다. 이른바 ‘시모노세키 전쟁’이다. 패전 후 조슈번은 서양의 군사 장비 연구에 돌입한다. 서양 오랑캐 타도 대신 서양을 배우며 부국강병에 집중한 것이었다. 불과 2년 뒤 프랑스가 강화도에 함포를 쏘며 개항을 요구하자 척화비를 세우며 더욱더 쇠국의 길로 나아간 조선과 달리.

조슈번 개혁의 주역은 서양의 신지식을 가르친 공립 교육기관 명륜관의 젊은 하급 무사들이었다. 명륜관은 관부연락선(현 부관페리) 시종점인 시모노세키에서 차로 한 시간 걸리는 동해 쪽 해안가 소도시 하기에 있다. 조선의 서원이나 향교 정도로 생각하면 될 듯싶다.

1719년 설립, 1849년 지금의 자리로 이전했다. 일본풍 2층 규모의 전형적인 학교 건물이다. 조선의 최고 교육기관 명륜당이 파벌에 따라 동재·서재로 나눠 기숙하며 사서오경 경전을 주로 배웠다면 하기의 명륜관은 영어와 과학, 세계 지리, 의학 등을 가르쳤다. 영국, 스위스 전문가들도 초청해 공학도 가르쳤다. 실제 명륜관 전시관을 둘러보면 당시 사용했던 총과 대포, 측량 및 수술·해부 도구 등이 전시돼 있다. 일본 근대화는 메이지유신이 이끌었다. 메이지유신은 하급 무사들이 일으킨 정변이다. 그 주역이 바로 명륜관에서 공부한 조슈번의 젊은 하급 무사들이었다. 2006년 이들을 다룬 영화 ‘조슈 파이브’가 개봉하면서 그 제목이 그들의 별칭이 됐다. 명륜관 2층 복도에는 흑백사진 속 인물 5명을 실제 사람 크기의 판넬로 세워 놓았다.



‘조슈 파이브’는 명륜관에서 부국강병을 통해 조국을 일신 하겠다는 야심을 품고 영국으로 밀항했다. 20대 초중반 5명의 젊은 무사는 영국에서 역할 분담을 해 광산 철강 전신, 화폐 제조, 철도 건설 등을 각각 배워 일본 공업의 선구자가 됐다. 도쿄공대도 명륜관에서 시작한 공부학교(工部學敎)가 출발 점일 정도로 일본의 산업화 공업화에 크게 기여했다.

명륜관이 일찍부터 공학에 집중한 배경에는 요시다 쇼인이라는 스승이 있었다. 메이지유신의 정신적 지주 요시다는 고향 하기에 쇼카손주쿠(松下村塾)라는 서당 같은 학당을 세웠다. 조그만 누옥의 다다미 강의실에서 90여 명의 제자를 길러냈다. 명륜관에서 차로 5분 거리에 있다. 조슈 파이브도 이곳에 적을 두고 배웠다. 하급 무사 출신이었던 요시다는 서양을 소개한 중국 책을 섭렵하며 에도 등 일본 전역을 둘러 보고 조국 근대화를 위해선 우물 안에서 벗어나 빨리 서양 문물을 배우라고 독려했다.

초기 메이지 정부의 총리나 대신들이 쇼카손주쿠와 명륜관에서 대거 배출된 건 어쩌면 당연한 수순. 현재 전국 47개 도도부현 중 인구가 129만 명으로 전체 28위에 불과한 야마구치현에서 역대 64명의 총리 중 8명이 배출된 것도 서구화를 재촉한 조슈번의 열의에 찬 교육 덕분이었으리라. 아쉬운 점이라면 이후 제국주의 식민 침탈로 한국 등 주변국에 고통을 준 이면의 역사는 전혀 안 보인다는 점이다.

↓ 메이지유신의 정신적 지주 요시다 쇼인이 고향 하기에 세운 사숙 쇼카손주쿠(송하촌숙) 전경.



↑ 조선통신사가 처음 발을 내디딘 곳에 세워진 커다란 상륙 기념비.

한반도에 아픈 역사의 현장

야마구치현의 해상 관문이자 최대 도시 시모노세키는 청일 전쟁에서 승리한 일본이 1895년 강화회의(시모노세키조약)를 연, 우리에게 아픈 역사의 현장이다. 일본의 이토 히로부미와 청의 리홍장이 대표로 참석한 이 강화회의 체결로 일본은 조선에 대한 지배권을 사실상 확보했다.

부산의 자매도시인 시모노세키는 이곳에서 세토 내해를 거쳐 오사카, 도쿄로 이어지는 요충지여서 고대에는 견당사, 조선 시대 댐 통신사가 첫 발을 내디뎠고, 에도시대 댐 서양 군함들이 자주 오가던 지정학적으로 아주 중요한 곳이다.

간몬해협이 내려다보이는 언덕에 위치한 청일 강화기념관이 특히 주목을 받는 건 당시 회의장을 거의 완벽하게 재현해 놓았다는 점이다. 당시 사용된 화려한 의자와 램프, 프랑스산 난로, 잉크병 등이 그것이다. 특히 옷칠과 금가루로 도금한 붉은빛 의자는 도쿄 황실의 별궁 히마리큐에서 사용된 것과 동일하다. 당시 회의장인 순판로는 요정 겸 시모노세키 특산물인 북어요리 전문점으로, 이토 히로부미의 단골집이었다. 회의장 건물 옆 이토 히로부미 흉상 옆으로 열린 길을 따라 가면 붉은색의 아카마 신궁이 나온다. 백제계인 6살의 어린 안토쿠 천황이 적들의 손에 죽임을 당하게 되자 외할머니가



↑ CNN이 선정한 '일본의 가장 아름다운 장소 31곳' 중 하나인 모토노스미 신사. 그 풍경이 장관이다.
 ↓ 1876년 첫 불을 밝힌 일본 최초의 서양식 등대.

손주를 껴안고 바다로 뛰어내렸다 전해온다. 이 신궁은 후에 조선통신사 사절단의 객관으로 사용됐다.

청일 강화기념관에서 도로를 건너면 조선통신사 상륙 기념비가 있다. 이를 증명하듯 바로 옆 해안가에 대형 닻이 전시돼 있다.

도쿠가와 이에야스는 임진왜란 후 조선과 우호적 관계를 맺기 위해 노력했다. 그 결과, 조선은 조선통신사 사절단이 도쿄로 가는 도중 시모노세키에 열한 번 들렀다. '조선통신사 상륙 엄류의 땅'이라 적힌 커다란 비석은 2001년 8월 세워졌고, 비문은 당시 한일의원연맹 회장이던 고 김종필 전 국무총리가 썼다. 비석 제막식에는 시모노세키가 지역구인 당시 중의원 이던 고 아베 신조 총리도 참석했다.

가볼 만한 관광지

삼면이 바다인 야마구치현은 자연경관이 빼어나 발길 닿는 곳이 명승지요 관광지다.

우선 츠노시마 대교. 육지와 츠노시마 섬을 잇는 다리로, 일본에서 가장 아름다운 다리 중 하나이다. 2000년 11월 준공한 1780m의 이 다리는 도요타 렉서스 자동차 광고 촬영지로 유명해져 이후 드라마나 영화의 단골 촬영지로 손꼽힌다.

에메랄드 빛갈의 바다를 가로지르는 모습은 한 폭의 거대한 수채화다. 풍경이 워낙 빼어나다 보니 좌측에 별도의 전망대가 있다. 다리 우측 주차장 쪽에서 보는 모습도 이에 못지 않다. 두 곳 모두 측면이다. 발품을 팔아 바로 뒤 언덕 쪽으로 오르면 더욱더 환상적인 모습을 볼 수 있다.

다리를 건너 섬으로 들어가면 등대공원을 만난다. 문화재인 이 등대는 동해 쪽에 면한, 1876년 첫 불을 밝힌 일본 최초의 서양식 등대이다. 117계단 중 105계단은 나선형, 마지막 12계단은 80도 급경사 계단이다. 땀 흘린 만큼 탁 트인 풍광에 가슴이 뻥 뚫린다.

츠노시마에서 30분쯤 동해 쪽 해안도로를 달리면 모토노스미 신사가 기다린다. 일본에선 다산과 번영의 상징인 하얀 여우를 모신 곳이다. 수년 전 CNN이 선정한 '일본의 가장 아름다운 장소 31곳' 중 한 곳이다. 바닷가에 접해 있어 기장 해동 용공사를 떠오르게 한다. 빨간색의 도리이 123개가 경사지를 따라 100m쯤 이어져 터널 같다. 햇살이 좋은 날이면 청록색 파도와 빨간색 도리이, 그리고 수목의 초록이 대조를 보여 멀리서 보면 장관이다. 해안 쪽으로 발길을 옮기면 절벽 바위에 파도가 부딪히면서 생기는 회오리 바람 같은 물줄기도 인상적이다.

To. GOOD HOSPITALS

THANK YOU
Thank You

고객님의 소중한 칭찬과
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은
보다 나은 서비스를 위해
항상 노력하겠습니다.



아내의 건강을 되찾게 해주신 산부인과 부문현 과장님 감사드립니다.



부문현 과장님이 저의 아내 응급수술을 잘해주셔서 가정의 위기를 극복할 수 있어 감사드립니다.

2024. 5. 18 11:00경에 좋은문화병원 본관 5층 수술실에서 수술한 이○○ 환자의 남편입니다. 저의 아내는 2024. 5. 18. 03:00경 잠을 자다가 복통이 있어 주소지 인근 ○○병원 응급실에 119로 후송되어 CT 촬영 등으로 복부에 가로 10cm, 세로 12cm 가량의 난소에 물혹이 있다는 것을 알게 되었습니다.(그동안 복부에 물혹이 있었는지 몰랐습니다.)

그런데 그 병원에서는 아내의 복부에 물혹이 터졌는지 등을 알 수 없다고 하면서 지금의 의료 대란 속에서 수술할 수 있는 병원이 있는지 모르겠다고 하였습니다. 당시 ○○병원은 토요일이 휴무인 관계로 산부인과 의사 선생님이 출근하지 않아 하루 입원하였다가 그 다음 날인 일요일(정상 근무) 진료 후 조치를 해주겠다고 한 상황이었습니다.

그러나 아내는 응급실에서 진통제의 다량 투여에도 심한 복부 통증을 호소하는 상황이었고 또한, 응급실 의사 선생님은 현재 물혹이 터지면 환자가 죽을 수도 있다고 말씀하셨습니다. 그래서 저는 어떻게 할까 고민하다가 응급실 의사 선생님이 이야기하는 것을 바탕으로 인터넷 검색을 하니 좋은문화병원에서 시행한 비슷한 증상의 응급 수술 후기를 발견하였습니다. 좋은문화병원 응급실에 연락하니 ○○병원 의사 선생님에게 당시 CT촬영 사진 및 소견을 응급실 당직자 선생님에게 연락을 요청토록 안내를 받았습니다.

그래서 좋은문화병원의 안내에 따라 ○○병원 의사 선생님이 ○○병원에서 사설 구급차로 전원토록하여 같은 날 09:30경 도착, 11:00경에 응급수술(물혹이 복부에서 터진 상태로가 함)을 하였고, 1주일 입원 후 저의 아내가 다시 건강을 되찾게 되었습니다.

앞이 캄캄한 상황에서 부문현 과장님께서 친절하게 상담해 주시고 위험한 상황 속에서 응급수술을 신속하게 잘해 주셔서 아내가 건강을 되찾게 되었습니다.

부문현 과장님께 다시 한 번 감사의 말씀을 올립니다. 감사합니다. 아울러 그 당시 상담해 주신 간호사님께도 감사드립니다.

강○○ 올림



**신뢰감과 친근함을 주는
정형외과 김대경 과장님
감사합니다~♥**



안녕하세요! 저는 706호에 입원중인 김○○ 환자의 보호자입니다.

6월14일 교통사고로 좋은삼선병원에 입원하게 되었습니다. X-ray와 CT를 통해 확인한 남편의 상태는 왼쪽(어깨, 일보, 발목)의 다발성-분쇄골절 및 개방골절로 매우 심각한 상태였습니다. 수술을 맡아주신 정형외과 김대경 과장님께서서는 저희 가족들의 면담을 통해, 현재 환자상태, 수술 계획(예정), 향후 발생 가능한 부작용 등 충분한 설명을 해주시며 이해

하기 쉽게 도와주셨습니다. 부상이 너무 심해 처음엔 걱정도 되었지만, 담당 선생님과 마취과 선생님들의 계속된 협진으로, 수술을 거듭할수록 김대경 과장님을 더욱 신뢰하게 되었습니다. 일에 대한 열정과 환자에 대한 관심을 느끼며 정말 존경하게 되었습니다.



다시 한번 감사의 말씀을 드립니다! 우리 7병동 선생님들을 칭찬합니다! 항상 웃음 뽀 온화한 얼굴로 병동을 돌아보며 환자들의 건강상태를 체크하며, 불편한 점은 없는지 물으시며, 해결을 도와주시는 짱 예쁜 수선생님~!

바쁘게 종종거리며 열심히 일하다가도 환자에게는 미소 가득한 얼굴로 응대하며 설명을 하고, 처치 행위마다 천천히 설명을 해서 환자를 편안히 해주는 간호사 선생님들~♥

특히 통통 튀는 목소리로 애정 어린 잔소리로 학자들을 걱정하며 세심히 챙기는 이귀홍 간호사님! 제일 일선에서 손발로 뛰는 조무사 선생님과 요양 선생님들도 너무나 감사합니다. 환자의 쿨에도 즉각 도움을 주시지만 쿨이 없어도 항상 눈과 귀를 열고 필요한 것이 있는지 병동생활을 하게 돼서 마음이 따뜻했습니다.

이제 어려운 수술도 다 끝나고 물리치료를 시작하였습니다. 열심히 물리치료와 재활치료를 받고 일상으로의 복귀를 기대하면서 저의 두서없는 감사의 글을 맺어봅니다.

선생님들 항상 건강하시고, 감사했습니다! 특히 우리 김대경 과장님 최고!

이○○ 올림

**재활치료팀 권민경 선생님
감사합니다.**



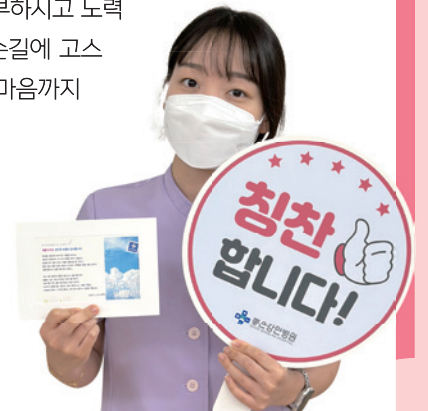
특수운동치료센터에서 도수 치료를 해주시는 권민경 선생님께서도 감사의 마음을 전하고 싶습니다.

50분의 도수 치료 시간이 어떻게 흘러갔는지도 모르게, 통증이 있는 곳을 세심히 치료해 주시는데, 선생님의 손길이 닿는 곳마다 정성스럽다는 느낌을 계속 받게 됩니다.

그런 기운 때문인지 통증도 없어지고 기분도 좋아져서 병원만 갔다 오면 컨디션이 완전 좋아집니다. 저희 딸도 특수 운동

치료쪽으로 관심이 있어서 이것저것 질문을 많이 했는데, 많이 공부하시고 노력한 열정이 선생님의 손길에 고스란히 묻어나, 환자의 마음까지 전달된 듯합니다.

이○○ 올림





3대 천왕

칭찬합시다!

좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약'하다고 말씀해 주십니다.
항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다.
이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

GOOD MOONHWA



6월 친절왕



진단검사학과 김단비

병원이라는 공간이 긴장되고
낮설 수 있는 만큼 따뜻한 미소와 대화를 통해
환자분들이 조금 더 편안하게 진료받고
가실 수 있도록 노력하겠습니다.

7월 절약왕



물리치료실 전유나

앞으로도 더 열심히 절약을 할 수 있도록
또 남들에게 좀 더 모범이 될 수 있는
치료가 되도록 하겠습니다.

8월 청결왕



인공신장실 박진주

환자분들을 생각하며
당연하게 해왔던 일입니다.
앞으로도 환자분들에게 신뢰를 줄 수 있도록
더욱더 노력을 하도록 하겠습니다.

GOOD SAMSUN



6월 친절왕



정신건강의학과 외래 이재범

환자를 대할 때 그들의 고통을 이해하고
진심 어린 말과 행동으로 안심시키는 것이
의사로서의 친절일 수 있습니다.

7월 절약왕



절약왕 9병동 정주연

효율적인 자원 관리와 비용 절감을 통해
병원의 운영을 안정적으로 유지하고,
환자들에게 더 나은 의료 서비스를 제공하는
기반을 마련할 수 있습니다.

8월 청결왕



건강증진센터 여류경

병원에서 청결은 환자의 안전을 지키고
감염을 예방하는 핵심 요소입니다.
환자에게 신뢰를 주고,
의료진의 건강도 보호할 수 있습니다.

GOOD GANG-AN

6월 절약왕



인공신장센터 안소호

절약은 모든 물건을 제가 직접 돈을 주고
샀다고 생각하고 실천합니다.
일하는 곳을 내 것처럼 물품을 관리하고
절약하고 있습니다. 모두들 자원을 아껴주세요!

7월 친절왕



원무팀 여혜진

친절은 작은 배려에서 시작한다고 생각합니다.
나보다 남을 먼저 생각하다보면 자연스레
나오는 감정이 아닐까 싶습니다. 앞으로 더욱
친절한 좋은강안병원 직원이 되겠습니다.

8월 청결왕



진단검사의학팀 오진솔

청결왕을 뽑아주셔서 감사드리며,
앞으로도 저희 병원과 검사실을
더 깨끗하게 만들 수 있도록 노력하겠습니다.



좋은병원들이 다양한 건강정보로 여러분께 건강을 전해드립니다.



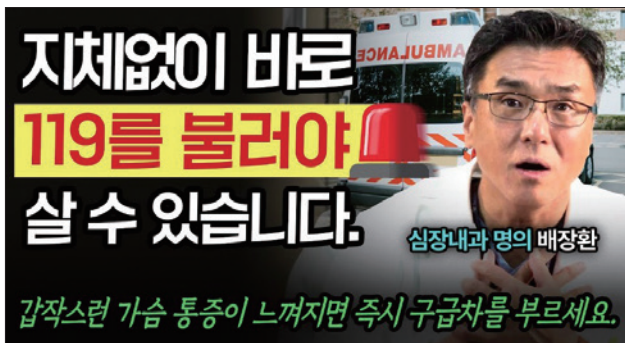
10년 넘게 응급실에서부터 수술실까지 안면골절 환자들을 가장 가까이에서 치료해왔습니다.

건강클래스 #좋은문화병원 #성형외과 #안면외상 #안면골절



비중격만곡증 때문에 코 스프레이를 오래 사용하고 계신다면 다른 비염이 또 발생할 수 있습니다.

건강클래스 #좋은문화병원 #이비인후과 #비중격만곡증 #비중격만곡증수술



이 영상을 보시면 협심증, 심근경색으로 인한 사망률을 10% 줄일 수 있습니다.

건강클래스 #좋은삼선병원 #심혈관센터 #순환기내과 #심혈관질환



불편하다고 바로 수술하게 된다면 되돌릴 수 없습니다.

비뇨의학과에서 세 가지 검사를 꼭 받고 치료받으셔야 합니다.

건강클래스 #좋은삼선병원 #비뇨의학과 #배뇨질환 #방광염 #요실금 #과민성방광



갑상선암 진단 후 일주일만 버티주신다면 입원실에서 광안대교를 보실 수 있습니다.

건강클래스 #좋은강안병원 #이비인후과 #갑상선암 #갑상선암수술



갑상선 전절제 환자 필수시청! 25년동안 갑상선암을 치료해왔습니다.

건강클래스 #좋은강안병원 #핵의학과 #갑상선암 #방사성요오드치료

좋은문화병원



NEWS

2024년 제3회 동구자원봉사박람회 참여

좋은문화병원은 지난 7월 13일(토)~14일(일), 부산 동구청 대강당에서 개최된 ‘2024년 제 3회 동구자원봉사박람회’에 홍보부스로 참여하였다. 이번 동구자원봉사박람회는 자원봉사 활성화 및 저변확대를 위한 참여의 장을 마련하기 위해 개최되었으며, 부스를 찾아주신 지역 주민들을 대상으로 인바디 측정과 측정 결과를 바탕으로 건강 상담을 도와드리는 시간을 가졌다.

동구자원봉사센터와 함께하는 ‘온(溫)동네 여름나기 삼계탕 나눔 행사’

좋은문화병원은 지난 7월 24일(수), 동구자원봉사센터와 함께 ‘온(溫)동네 여름나기 삼계탕 나눔 행사’를 진행하였다. 이번 행사는 본원 직원 및 자원봉사자들이 삼복 더위를 맞이하여 거동이 불편한 동구 관내 어르신, 쪽방에 계시는 어르신들을 포함하여 총 200개의 삼계탕을 전달하였다. 좋은문화병원 관계자는 “이번 삼계탕 나눔 행사를 통해 지역 사회와 더욱 가까워질 수 있는 기회가 되었다”며, “앞으로도 다양한 사회공헌 활동을 통해 지역 주민들과 함께하는 병원이 되겠다”고 전하였다.

QPS실과 친절위원회가 함께하는 환자확인 캠페인

좋은문화병원은 지난 7월 31일(수), 본원 외래에서 QPS실과 친절위원회가 함께 환자확인 캠페인을 실시하였다. 이번 행사는 환자확인의 중요성을 알리기 위해 개최되었으며, 방문한 환자와 각 진료과에 근무하는 직원에게 환자확인의 중요성을 강조하고 시원한 이온음료를 나눠드리는 시간을 가졌다.

친절위원회와 절약위원회가 함께하는 계단 이용 챌린지

좋은문화병원은 지난 9월 3일(화), 신관 14층 직원식당에서 계단 이용 챌린지 달성 기념 전 직원 대상 아이스크림 나눔 이벤트를 진행하였다. 계단 이용 챌린지는 일정 기간 동안 점심시간 계단 사용 합계수가 25,000보를 넘을 시 상품을 주는 챌린지로, 직원들의 점심시간 계단 사용을 독려하기 위해 개최되었다. 직원은 “더운 여름 계단을 오르는 것은 힘이 들지만, 에너지도 절약하고 아이스크림도 얻어 두배로 기쁘다”고 전하였다.

좋은삼선병원



NEWS

좋은삼선병원과 함께하는 건강한 여름나기 사랑의 팔빙수 데이~♥

좋은삼선병원 간호부는 지난 7월 25일(목) 오전 9시 30분, 본관 1층 로비에서 무더운 여름, 환자들과 직원들의 건강과 사기를 북돋우기 위해 특별한 이벤트, '사랑의 팔빙수 데이'를 개최하였다. 이번 행사는 환자들에게 작은 즐거움을 제공하고, 직원들에게는 단합과 휴식의 기회를 제공하기 위해 마련되었다. 팔빙수를 맛본 한 환자는 "병원 생활이 길어지면서 지루하고 힘든데, 이렇게 특별한 이벤트가 있어서 정말 기쁘다"고 소감을 전하였다.

응급의료센터 양경애 수간호사, 주례2동 시범대피소 심폐소생술 교육 실시

좋은삼선병원 응급의료센터 양경애 수간호사는 지난 8월 22일(목) 오후 2시, 부산도시철도 냉정역에서 민방위 대피훈련의 일환으로 심폐소생술(CPR) 교육을 실시하였다. 이번 교육은 지역 주민들이 위급 상황에서 생명을 구할 수 있는 능력을 배양하고, 대피소 이용 시 응급처치 역량을 강화하기 위해 마련되었다. 응급의료센터 양경애 수간호사는 "이번 교육을 통해 위급 상황에서 당황하지 않고 올바른 심폐소생술을 시행할 수 있는 자신감을 얻었기를 바란다."

찾아가는 건강강좌 - 근골격계 질환의 원인과 예방

좋은삼선병원 재활치료팀 박용호 팀장은 지난 8월 22일(목) 오전 10시, 사상구노인복지관과 함께 사상구지역 어르신을 대상으로 건강증진지원 사업 100세 건강교육 프로그램을 통해 '근골격계 질환의 원인과 예방'을 주제로 강의를 진행하였다. 이번 강좌는 근골격계 질환에 대한 올바른 이해와 효과적인 관리 방법을 제공하여 환자들의 삶의 질을 향상시키기 위해 기획되었다. 근골격계 질환은 주로 근육, 뼈, 관절에 영향을 미치는 질환으로, 근로자 및 일반인에게 매우 흔한 문제이다.

순환기내과 배장환 소장 - 커넥트현대 부산점과 함께하는 외부건강강좌

좋은삼선병원 순환기내과 배장환 소장은 지난 9월 23일(월) 오후 2시, 커넥트현대 부산점에서 부산 시민 100여 명이 모인 가운데 '협심증과 심근경색 바로알기'를 주제로 심혈관 질환에 대한 정확한 정보 전달과 조기 진단 및 예방의 중요성을 강조하였다. 이번 강좌에서 배장환 소장은 "협심증과 심근경색은 초기 대처가 생명을 좌우할 수 있는 중요한 질환이다. 정확한 정보를 바탕으로 조기 발견하고 적절히 대처하는 것이 무엇보다 중요하다"고 전하였다.

좋은강안병원

NEWS



찾아가는 건강강좌 - 100세 시대 눈건강 바로알기

좋은강안병원 안과센터 임재완 과장은 지난 7월 1일(월) 오후 2시, 현대 백화점 문화센터에서 찾아가는 강좌를 진행하였다. 이번 강좌는 '100세 시대 눈건강 바로알기'를 주제로 대표 안과 질환 백내장, 녹내장, 황반 변성에 대한 진단과 치료에 대한 건강정보를 제공하였다. 본원은 지역 구민의 건강한 삶을 위해 정기적으로 다양한 주제의 '찾아가는 건강강좌' 프로그램을 진행하고 있다.



필리핀 Mayyo 메디컬클리닉 그룹 의료진 연수

좋은강안병원은 지난 7월 8일(월)~22일(월), 필리핀 Mayyo 메디컬클리닉 그룹 의료진을 초청하여 연수를 진행하였다. 이번 연수는 지난 4월 양 기관이 의료진 및 직원 연수교육, 학술회의 개최 등의 내용으로 체결한 MOU 이후에 마련된 것으로, Mayyo 메디컬클리닉 그룹 관계자 총 5명이 좋은강안병원 건강증진센터를 방문하여 의사 문진, 각 질환별 검사, 내시경 등의 전반적인 건강검진과 관련된 연수 프로그램을 시행하였다.



프리셉터 평가회 및 신규 간호사 100일 행사

좋은강안병원은 지난 8월 6일(화), 2024 좋은강안병원 프리셉터 평가회 및 신규 간호사 100일 행사를 진행하였다. 다양한 선물과 함께 100일 동안 성장한 시간들이 담긴 예쁜 포토존도 함께 준비되었다. 이번 행사는 사무국장님의 격려말씀을 시작으로 프리셉터십 우수자 시상식, 신규 간호사 100일 소감문, 백일기념 케이크 커팅식 및 선물 증정식, 응원영상 시청 마지막으로 단체 기념 사진촬영으로 마무리하였다.



사랑의 음악회

좋은강안병원은 지난 8월 12일(월), 8월의 사랑의 음악회를 진행하였다. 이번 음악회는 신나는 예술여행 음연동화 '바람의 꿈'을 주제로 푸푸 플레이 놀이연구소 분들을 초청했다. 음연동화란 이야기를 기반으로 음악과 퍼포먼스가 어울려진 신개념 예술공연이며 감성과 상상력을 불러 일으켜 환우들의 큰 호응을 얻었다. 본원 사랑의 음악회는 매달 다양한 문화공연으로 환우들을 찾아 뵙고 있다.

좋은병원들



NEWS

좋은삼정병원, 요관경 결석 제거 300례 달성 건강강좌 개최

좋은삼정병원은 지난 9월 4일(목), 희망관4층 강당에서 '요관경 결석 제거 300례 달성 기념' 비뇨의학과 건강강좌를 개최하였다. 이번 강좌에서 비뇨의학과 김정호 과장은 요로결석의 치료와 예방법을 일반인도 알기 쉽게 풀어 설명하였다. 평소 비뇨기질환에 궁금했던 점을 질문하는 Q&A시간과 경품추첨 등을 통해 참석자의 큰 호응을 얻었다.

좋은선린요양병원, 호산대학교 MOU 협약 체결

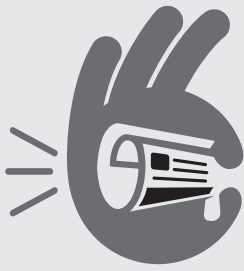
좋은선린요양병원은 지난 7월 9일(화), 세미나실에서 좋은선린요양병원과 호산대학교의 상호 간 발전과 번영을 위한 산학협동 업무협약식을 진행하였다. 이번 협약식을 통해 좋은선린요양병원과 호산대학교는 상호 우호적인 관계를 지속해 나가고, 현장교육 및 실습, 우수한 인력 개발을 바탕으로 앞으로도 최선의 의료 서비스를 제공할 수 있도록 할 예정이다.

좋은부산요양병원 통합암치료센터, 예술치유 프로젝트 실시

좋은부산요양병원 통합암치료센터는 지난 7월 15일(월)~11월 30일(토), 부산문화재단과 함께 예술치유 프로젝트를 실시한다. 이는 병원에서 예술가와 환자가 만나 치유를 도모하는 호스피털 아트(Hospital Art-병원 예술)로서 좋은부산요양병원 통합암치료센터에 있는 모든 환자들은 참여할 수 있게 된다. 또한 좋은부산요양병원에서는 다양한 프로그램을 진행할 수 있도록 여러 사회와 협력하고 있다.

좋은애인요양병원, 병원장 이·취임식

좋은애인요양병원은 지난 7월 29일(월), 9층 대강당에서 병원장 이·취임식을 진행하였다. 이날 직원 40여 명이 모인 가운데 임승균 병원장의 이임사를 시작으로 그동안의 노고에 감사드리는 감사패 전달을 전 직원을 대표해 이원재 부원장이 전달하였다. 새롭게 이임한 김광진 신임 병원장은 앞으로 더욱 편안하고 쾌적한 시설과 환경에서 섬세한 의료, 간호, 간병 서비스를 제공할 것을 약속했다.



Good News

Good Hospitals 2024.07.31.

국제신문
좋은병원들
구자성 신임 이사장 취임



좋은병원들은 지난 7월 30일, 부산 해운대 파라다이스 호텔 카프리룸에서 신임 이사장 취임식을 열었다. 이날 구자성 이사장은 취임 일성으로 “대학병원을 제외한 의료 기관 중 국내 최대 규모의 의료법인인 은성의료재단을 책임지는 자리를 맡게 돼 자부심과 함께 무한 책임을 느낀다”며 “앞으로 환자에게 진심 어린 치료를, 우리 사회엔 더욱 많은 공헌을 하도록 노력을 아끼지 않겠다”고 밝혔다.

Good Moonhwa Hospital 2024.06.19

BIOTIMES
편도염, 더 이상 방치하지 말고
‘편도수술’로 건강한 삶 영위



편도염은 편도선의 염증으로 인해 발생하며, 흔히 나타나는 증상으로는 목의 통증, 삼킬 때의 불편감, 발열, 목 주변 림프절의 부종 등이 있다. 급성 편도염이 만성화된 경우 편도선의 비대로 인해 지속적인 목의 불편감과 편도결석 생성으로 인해 유발되는 구취가 초래될 수 있다. 좋은문화병원 이비인후과 최병권 과장은 “편도염은 적절한 치료와 예방을 통해 증상을 관리할 수 있으며 만약 편도염이 만성화되어 생활에 큰 지장을 초래한다면, 편도수술을 고려하는 것이 바람직하다”라고 조언했다.

Good Samsun Hospital 2024.09.24.

국제신문
좋은삼선병원 심혈관센터·순환기내과 배장환 소장
가슴통증 증상과 원인



- 식도염부터 협심증까지 다양
- 근골격계 질환이 가장 흔해
- 미세 골절도 통증유발 원인
- 심혈관 질환은 치명적 위험
- 자가진단 말고 병원 찾아야

가슴이 아픈 병의 원인이 되는 질환은 정말 많다. 흉곽 바깥에는 늑골 사이의 근육과 신경들, 흉골, 흉골과 늑골 사이를 잇는 관절이, 안쪽으로는 양쪽의 폐를 싸는 흉막, 심장과 관상동맥, 대동맥이 있고 기도도 식도가 지나간다.

Good Gang-an Hospital 2024.08.29

부산일보
좋은강안병원, 갑상선암
방사성동위원소 치료 500례 돌파



은성의료재단 좋은강안병원 암센터 핵의학과의 개소 2년 만에 갑상선암 방사성동위원소(요오드) 치료 500례를 달성했다. 좋은강안병원 핵의학과 이석모 과장은 “끊임없는 협업과 다학제적 접근을 통해 수술과 방사성 동위원소 치료는 물론 고위험 난치성 갑상선암 환자의 치료를 위해서도 노력하고 있다”고 말했다. 좋은강안병원 암센터는 대학병원 교수 출신의 중앙혈액내과, 핵의학과, 소화기내과, 간담체외과, 갑상선내분비외과, 방사선종양학과, 영상의학과 전문의들로 구성되어 있다.

좋은병원들

신문

- 7월 8일 좋은병원들, 외국인 환자 유치 위한 진료서비스 구축 | **국제신문, 부산일보, 바이오타임즈 외**
- 7월 29일 좋은병원들, 마취 적정성 평가 1등급 획득 | **브릿지경제**
- 7월 30일 좋은병원들, 2024년 '굿 스타트' 발대식 | **의학신문, 라포르시안**
- 7월 30일 좋은병원들, 다문화가정 후원금 1억원 전달 | **부산일보, 브릿지경제, 헬스인뉴스**
- 8월 1일 좋은병원들 구자성 신임 이사장 취임 | **부산일보, 국제신문, 의학신문, 보건뉴스, 데일리한국 외**
- 8월 13일 [칼럼] 좋은병원들 구자성 이사장, 최고의 의료서비스 제공하는 2.5차 병원 될 것 | **부산일보**
- 8월 19일 [칼럼] 좋은병원들 구자성 이사장, 필수의료에서 중추적 역할 해내는 최고의 병원들 될 것 | **국제신문**

좋은문화병원

TV

KNN

메디컬 24시 닥터스



7월 2일(화)

아는 만큼 이긴다
'부인암'의 모든 것
산부인과 이윤순 센터장, 남경일 과장

KNN

메디컬 토크쇼 건강튜브



8월 1일(목)

림프부종
성형외과 김주형 과장

라디오

TBN

부산교통방송 건강클리닉



8월 13일(화)

만성 신장병
신장내과 조성연 과장



9월 10일(화)

하리 관리 방법
신경외과 박대원 과장

신문

- 7월 2일 [건강칼럼] 성형외과 김주형 과장 - 림프부종, 초미세수술로 치료 | **부산일보**
- 7월 4일 개원 46주년 출근길 푸드트럭 이벤트 | **국제신문 외**
- 7월 5일 개원 46주년 기념식 개최 | **의학신문, 로이슈, 보건뉴스, 브릿지경제, 라포르시안**
- 7월 11일 개원 46주년 기념 '생명나눔' 헌혈행사 | **의학신문, 로이슈, 브릿지경제, 보건뉴스 외**
- 7월 29일 개원 46주년 기념 단생아 초청행사 진행 | **의학신문, 브릿지경제, 헬스인뉴스 외**

좋은삼선병원

라디오

KBS

제1라디오 시사포커스부산



7월 9일(화)

뇌동맥 혈전의 이해
신경외과 최윤혁 과장



9월 3일(화)

근감소증! 나이가 들며 찾아오는 근력 감소,
이제는 질만으로 관리해야 할 때!
재활의학과 박주원 과장

TBN

부산교통방송 건강클리닉



7월 15일(월)

극심한 통증 유발 오로결석
비뇨의학과 채종석 과장

신문

- 7월 9일 [건강칼럼] 정형외과 이완석 과장 - 허리 힘 기르려고 한 '똥몸 일으키기' 오히려 척추에 부담 | **국제신문**
- 7월 10일 [건강칼럼] 신경외과 뇌혈관센터 최윤혁 과장 - 뇌출혈에서 뇌졸중까지 무서운 '뇌혈관 질환', 예방과 치료의 중요성 | **헬스인뉴스**
- 7월 16일 [건강칼럼] 비뇨의학과 채종석 과장 - 여름철 불청객 요로결석...원인 파악 및 충분한 물 섭취 중요해 | **바이오타임즈**
- 7월 16일 국내 순환기내과 분야에서 명망 높은 배장환 소장 영입 | **국제신문, 라포르시안, 보건뉴스 외**
- 8월 16일 진단검사의학 우수검사실 인증 획득 | **라포르시안, 의사신문, 의학신문**
- 8월 26일 [건강칼럼] 심혈관센터-순환기내과 배장환 소장 - 심방세동? 중풍과 연관이 많다고? | **사상소식지**
- 8월 27일 [건강칼럼] 심혈관센터-순환기내과 배장환 소장 - 심뇌혈관질환 위험 높이는 '심방세동' 예방 위해 정기적인 관리 중요 | **메디컬투데이**
- 8월 29일 응급의료센터 양경애 수간호사 사상구 주례2동 - 시범대피소 심폐소생술 교육 실시 | **국제신문**
- 8월 30일 [건강칼럼] 비뇨의학과 이영익 과장 - 배뇨장애로 고민이라면...충분한 수분 섭취와 건강한 생활습관으로 배뇨장애 예방 | **바이오타임즈**
- 9월 19일 [건강칼럼] 정형외과 허태영 과장 - 무릎 관절염 조기치료와 관리 중요...통증 심해진다면 인공관절 고려 | **라포르시안**

좋은강안병원

TV

KNN

공개클리닉 헬



7월 13일(토)

유방암, 제대로 알고 치료하자!
유방외과 전창완 소장

KNN

메디컬 24시 닥터스



7월 23일(화)

발병률 1위, 감상선암
진짜 착한 암일까?
외과 김동일 과장

KNN

건강365



8월 9일(금)

노인 사망률 20%,
치명적인 '고관절 골절'
정형외과 강승우 과장



8월 19일(월)

혈당 스파이크 걱정된다면...
수박보다 '이것'
내분비내과 이신준 과장

라디오

TBN

부산교통방송 건강클리닉



7월 9일(화)

뇌졸중
신경외과 이영서 과장

KNN

웰빙라이프



7월 15일(월)~19일(금)

간담체질환
외과 윤성필 과장



8월 12일(월)~16일(금)

수면무호흡증
이비인후과 남기윤 과장



9월 9일(월)~13일(금)

이상지질혈증, 금성심근경색, 심부전
순환기내과 이영민 과장

신문

- 7월 14일 [세상읽기] 김중은 건강증진센터장 - 미세-나노 플라스틱의 끝없는 '스텔스 공격' | **국제신문**
- 7월 15일 외국인 환자 "땡큐, 좋은병원들"...은성의료재단 의료관광 주도 | **국제신문, 부산일보, 브릿지경제 외**
- 7월 26일 [건강칼럼] 신경외과 이영서 과장 - 당산도 예외일 수 없는 뇌졸중...뇌혈관 질환 주의 | **메디컬투데이**
- 7월 29일 필리핀 의료진 초청 연수 진행 | **부산일보, 국제신문, 라포르시안, 헬스인뉴스 외**
- 8월 8일 박창순 국제협력팀장, 실용서 '병원 영어회화 HELP' 출간 | **브릿지경제, 의학신문 외**
- 8월 22일 [건강칼럼] 정형외과 최장규 과장 - 날달도 겪은 테니스 엘보, 팔꿈치 통증 비수술적 치료로 도움 | **헬스인뉴스**
- 8월 28일 방사성동위원소 치료 500례 돌파 | **부산일보, 보건뉴스, 라포르시안, 의학신문 외**
- 9월 4일 암센터, 혈액암 치료 권위자 정주섭 교수 초빙 | **부산일보, 보건뉴스, 라포르시안 외**
- 9월 8일 '하나뿐인 지구영상제' 1,000만원 후원 | **부산일보, 국제신문, 보건뉴스 외**



진료과목

내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과
신장내과, 외과(유방/갑상선/위장관/대장항문/간담체)
정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과
내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과
피부과, 치과, 이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상
의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과
응급의학과

센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 부인암센터
산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식기관
선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중
치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경
센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 척추
센터, 관절센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터
건강증진센터, 로봇수술센터, 소아외과&탈장클리닉

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

- ▶ 유튜브 [좋은병원들, 좋은문화병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodmoonhwa](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @[좋은문화병원](#)
- ▶ 페이스북 [goodmoonhwa](#)



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과
산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과
이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과
치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취
통증의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터-클리닉 소개

로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨관절 스포츠
의학센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료
센터, 내시경센터, 간담체센터, 인공신장센터, 혈관
시술센터, 뇌혈관센터, 심혈관중재시술센터, 좋은
기억력센터, 건강증진센터, 응급의료센터

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

- ▶ 유튜브 [좋은병원들, 좋은삼선병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodsamsun](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @[좋은삼선병원](#)
- ▶ 페이스북 [goodsamsun](#)



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 중앙혈액내과, 외과(간담체간이식외과/
대장항문외과/갑상선내분비외과), 혈관외과, 유방
외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신
건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인
후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과
방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증
의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과
응급의학과

센터소개

암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 소화기
내시경센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관
센터, 혈관센터, 외과센터, 간담체간이식센터, 인공
신장센터, 인턴벤치센터, 특수운동치료센터, 중추
신경계 재활치료센터, 발달의학과, PET-CT센터

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

- ▶ 유튜브 [좋은병원들, 좋은강안병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodgangan](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/busangan
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @[좋은강안병원](#)
- ▶ 페이스북 [goodgang-an](#)



진료과목 소화기내과, 심장내과, 신장내과
호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과
신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과
마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과
응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌
신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기
센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터
비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500



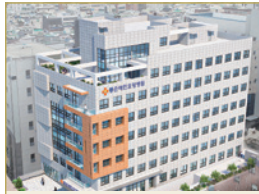
진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기
내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과
신경과, 이비인후과, 가정의학과, 치과, 직업
환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증
의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 척추 및 관절센터, 암센터, 화상-창상
진료센터, 심장-혈관센터, 뇌-신경센터, 복강경
센터, 혈액투석센터, 위·대장 내시경센터
호흡기 및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터
건강증진센터

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000



독자 퀴즈



좋은에인요양병원 GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인의학과
한방내과, 가정의학과

뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실
운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴
기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실
재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실

www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700



좋은연인요양병원 GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

소아과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과
암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실
한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실
온열치료실

www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988



좋은부산요양병원 GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 재활의학과, 방사선종양학과, 가정
의학과, 노인의학과, 부인과, 한방과, 신경과
뇌손상재활치료센터, 암요양 전인 치료센터
작업·연하·통증치료실, 일상생활동작훈련실
호스피스실, 중증환자집중치료실, 고주파치료실
고압산소치료실, 물리치료실

www.busanhp.com
부산 (051)326-0900



좋은리버뷰요양병원 GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 가정의학과, 비뇨의학과, 노인
의학과, 한방과
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실
통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상
생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원

www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900



좋은주례요양병원 GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과
뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실
(말기암), 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외
쉼터

www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300



좋은선린요양병원 GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

재활의학과, 비뇨의학과, 가정의학과, 외과, 노인
의학과, 한방과
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실
작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수중
치료실, 소아재활치료실), 한방요법실

www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

이번호 퀴즈

OOOOO은 원인과 상관없이
신장손상 또는 신장기능의
감소가 3개월 이상 지속되는
상태를 말합니다.

지난호 정답 & 정답자

림프부종

강○희 사하구 괴정로
나○영 연제구 월드컵대로
박○로 동구 범일로
최○석 해운대구 마린시티로
하○아 남구 분포로

응모 요령

좋은병원들 홈페이지
(www.goodhospital.or.kr)
웹진 독자퀴즈로
2024년 10월 31일(목)까지
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여
신세계상품권(3만원)을 드립니다.



항상 발전하는
좋은병원들 소식을 만들기 위해
독자 여러분의 소중한 의견을
기다립니다.

원고 모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

**보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.**
채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295

간담췌센터

간담췌 질환의 진단부터
시술(ERCP) 및 조직검사, 수술치료까지
One-stop 진료시스템

세부전문의 협진시스템

간담췌 질환에 대한 협진 시스템

우수내시경실 인증기관

비뇨의학과

보후 남녀노소 불문하고
소변과 관련된 장기는
비뇨의학과에서 다룹니다.

여성배뇨장애 / 요로감염

음낭수종 / 정계정맥류 / 혈뇨

요로결석 / 전립선질환



좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

TEL. 051)322-0900

+ 만성질환, 축농증과 이별

축농증 수술



좋은문화병원 이비인후과

전문
분야

- 부비동염(축농증) 수술
- 비염 수술, 편도 수술
- 비중격 만곡증 수술
- 난청, 이명, 어지러움

최병권 과장

이비인후과 전문의 / 의학박사

갑을 장유병원 이비인후과 과장
경상남도 의학조사관 역임
보건복지부 장관 표창

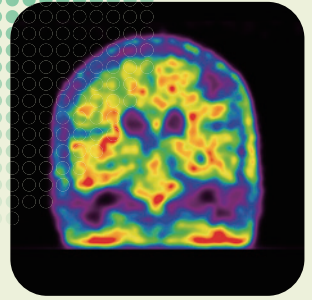
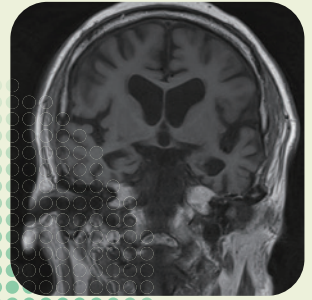


좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

TEL. 051)644-2002

깜빡깜빡, 치매가 걱정되신다면?

인지기능 정밀 검진 클리닉



뇌 MRI + MRA

PET-CT

혈액검사(유전자검사 포함)

간이치매검사(MMSE, GDS)

간이치매검사set(M/G/K/N)

신경심리검사(정밀)

SIB-KO(중증인지장애)

MMSE, GDS, KIADL 포함

전문의 상담

※ 검사항목은 상담에 따라 변경 될 수 있습니다.



좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

건강증진센터 TEL. 051)933-8800

뇌가 말하는 이상신호! 검사와 치료를 한 번에

뇌신경센터



✓ 첨단 의료기술 도입 : 뇌졸중 시 솔루션 (진단 정확성 ↑, 신속한 치료 가능)

✓ 신경과 전문의의 풍부한 경험과 최신 지견 바탕으로 정확한 진단 및 치료

전형원 신경과 과장

전문분야

치매, 뇌졸중, 두통, 어지럼증, 손발저림, 파킨슨병, 안면경련, 뇌전증, 안면신경마비
보툴리눔 주사 요법 (두통, 경직, 만성 통증)
어지럼증검사, 신경심리검사, 신경전도검사 등



좋은삼정병원
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

TEL. 052)220-7500

현미경을 이용한 초미세수술

림프부종 수술



림프관 정맥문합수술
림프절 이식수술

풍부한 진료·수술 경험으로
최소 침습수술 지향

환자 중심의
맞춤 치료 시행



www.moonhwa.or.kr
중은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

환자중심 맞춤치료

뇌혈관 센터



뇌경색·뇌출혈

뇌종양·중재적 뇌혈관치료

신경외과와 신경과의
유기적인 응급콜 시스템

뇌혈관 중재시술
(인터벤션치료)



www.samsun.or.kr
중은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

정밀·정확한 최소 침습수술

다빈치 로봇수술



담낭절제

갑상선암

유방암

산부인과적 양성질환



www.gang-an.or.kr
중은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

무릎 연골을 되살려주는

자가골수 흡인 농축액 주사치료



관절염 진행 방지

무릎 통증 완화

관절 기능 개선

빠른 일상 복귀 가능



www.sam-jeong.or.kr
중은삼정병원
GOOD SAMJEONG HOSPITAL



중은병원들
GOOD HOSPITALS

앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr



중은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL
부산(051)644-2002



중은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL
부산(051)322-0900



중은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL
부산(051)625-0900



중은삼정병원
GOOD SAMJEONG HOSPITAL
울산(052)220-7500



중은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL
포항(054)245-5000



중은에인요양병원
GOOD EUIYANG MEDICAL CARE HOSPITAL
부산(051)520-7700



중은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL
밀양(055)350-9988



중은리뷰요양병원
GOOD REVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL
부산(051)995-0900



중은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL
부산(051)326-0900



중은주례요양병원
GOOD JUJYE MEDICAL CARE HOSPITAL
부산(051)325-0300



중은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL
포항(054)245-6000